



36<sup>º</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PEDIATRIA**  
O olhar que prepara para o Futuro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Urticária Induzida Pelo Exercício Físico

**Autores:** MARIANA GASSEN SANTOS (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); MERIENE VIQUETTI SOUZA (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); SARAH SELLA LANGER (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); GABRIELA HELLER PEREIRA (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); PRISCILLA POZZA PELIZZER (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); REGINA DI GESSU (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); LUCIANA TUMELERO (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); ILOITE SCHEIBEL (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); KARLA MAZZARINO (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO); ILKA LINDEBURGUER (HOSPITAL DA CRIANÇA CONCEIÇÃO)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** A anafilaxia induzida por esforço físico ocorre quando há uma associação envolvendo atividade física e ingestão prévia de alimentos. Os sintomas ocorrem na maioria das vezes durante o exercício e sua cessação normalmente resulta em melhora imediata ou resolução dos sintomas. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Menino, 10 anos, esportista, encaminhado ao ambulatório de reumatologia por apresentar esporadicamente artrite em membros inferiores e superiores, principalmente em punhos e tornozelos em vigência de atividade física. Além dos sinais de artrite apresentava eritema e prurido generalizado, associado a angioedema periorbital. Menino apresentou crise intensa durante festa de aniversário, a partir de então foi proibido de correr devido as dores no tornozelo. **DISCUSSÃO** As manifestações clínicas da anafilaxia associada ao exercício incluem calor, rubor, prurido, urticária, podendo progredir para angioedema, obstrução de vias aéreas e colapso. A frequência e a previsibilidade com que os sintomas ocorrem variam, podendo ser desencadeados tanto por atividades vigorosas, quanto para atividades que exigem menos esforço. O diagnóstico é baseado na história clínica e exclusão de outras doenças, um teste de desafio positivo confirma o diagnóstico, porém um negativo não exclui. Os pacientes afetados podem comer o alimento em questão sem sintomas, se não houver exercício físico associado, e eles podem se exercitar sem sintomas, caso não tenham ingerido o alimento culpado. Os alimentos mais comumente implicados são, trigo e nozes, no entanto, uma variedade de alimento já foi relatado, incluindo frutas, vegetais, sementes, legumes, álcool, aines. **CONCLUSÃO** A anafilaxia induzida por atividade física é uma condição pouco frequente, de fisiopatologia ainda incerta, porém se não diagnosticada e cessada a atividade física ou o fator precipitante antes do esforço, pode levar a consequências graves e até mesmo fatais.