



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome Metabólico En Una Población Adolescente

Autores: MARIA LETICIA RAMIREZ PASTORE (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); LIZ MARLENE CASTAÑO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); JACINTO FRANCISCO RIERA FANEGO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); BRUNILDE BERTA PASTORE DE RIERA (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); NORMA VERA (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); GLORIA VENZANO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); MARTA ALLENDE (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL)

Resumo: El síndrome metabólico es un conjunto de factores de riesgo cardiovascular con tendencia en aumento. El objetivo de este estudio es determinar la prevalencia del síndrome metabólico y de sus criterios en una población adolescente. Estudio observacional, descriptivo, de corte trasversal, que incluyó pacientes de 10 a 16 años, que consultaron en una clínica privada en Asunción, Paraguay, en quienes se determinó peso, talla, circunferencia abdominal, presión arterial, glicemia basal y perfil lipídico. Se definió síndrome metabólico según los criterios ATP III modificado por Cook y col. que incluyen la presencia de 3 de los siguientes 5 factores de riesgo cardiovascular: obesidad abdominal, hipertensión arterial, hipertrigliceridemia, disminución del colesterol HDL e hiperglicemia de ayuno o diabetes mellitus tipo2. Fueron estudiados 154 pacientes, con una edad media de 11,5 años ($\pm 1,8$ años), 50% de sexo femenino. El 3,25% (n=5) cumplieron los criterios de síndrome metabólico, y de ellos, el 80% (n=4) eran obesos. Además, el 7,15% (n=11) reunió 2 criterios y el 27,3% (n=42) reunió un criterio de síndrome metabólico. De la muestra total, el 21% (n=33) presentó hipertrigliceridemia, el 17% (n=26) presentó aumento de la circunferencia abdominal, el 10% (n=15) presentó HDL-colesterol disminuido, el 6,5% (n=10) presentó hipertensión arterial y ninguno presentó hiperglicemia. El síndrome metabólico está presente en la edad pediátrica, en este caso en un 3,25% de los pacientes de esta cohorte. Resulta imperativo aunar esfuerzos para la prevención, detección y tratamiento multidisciplinario de los pacientes desde edad temprana