



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Índice Triglicéridos/hdl-colesterol En Una Población Adolescente

Autores: MARIA LETICIA RAMIREZ PASTORE (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); NORMA VERA (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); JACINTO FRANCISCO RIERA FANEGO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); BRUNILDE BERTA PASTORE DE RIERA (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); LIZ MARLENE CASTAÑO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); GLORIA VENZANO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); MARTA ALLENDE (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL)

Resumo: El índice triglicéridos/HDL-colesterol (TG/HDL) es un recurso de fácil determinación y con buena correlación con la insulinoresistencia, independiente de la edad, sexo y estadio puberal y ha demostrado ser un predictor independiente de eventos cardiovasculares. EL objetivo de este trabajo fue determinar la prevalencia de elevación del índice TG/HDL en una población adolescente. Estudio observacional, descriptivo, de corte trasversal, que incluyó pacientes de 10 a 16 años, que consultaron en una clínica privada en Asunción, Paraguay, en quienes se solicitó análisis sanguíneo de perfil lipídico tras doce horas de ayunas. Se calculó el índice TG/HDL en cada uno de ellos y se utilizó el punto de corte dado por Cosimo Giannini en el año 2011 de 2,27. Los resultados se expresaron en términos de media y desviación estándar. Fueron estudiados 127 pacientes, con una edad media de 12 años ($\pm 1,78$ años), 50,4% de sexo femenino. El valor medio de trigliceridemia fue de 84mg/dL ($\pm 35,33$), el HDL-colesterol promedio fue de 52,76 mg/dL ($\pm 10,87$). El 19,69% de la población estudiada presentó un índice TG/HDL superior a 2,27; con una media de $1,72 \pm 0,92$ con un valor máximo de 5,1 y un valor mínimo de 0,54. Se encontró un alto porcentaje de adolescentes con índice TG/HDL elevado, lo que se correlaciona en forma directa con la insulinoresistencia y riesgo cardiovascular futuro. Urgen medidas de prevención y enfoque multidisciplinario de todos estos pacientes.