



36^º CONGRESSO BRASILEIRO DE
PEDIATRIA
O olhar que prepara para o Futuro



Trabalhos Científicos

Título: Saúde Do Adolescente - Impressões Iniciais

Autores: THIAGO ROSENAL SILVA (HC/UFMG)

Resumo: Objetivo: Adolescência, um período de transformações físicas e psíquicas que retiram o sujeito de seu idílio infantil apresentando-lhe a si mesmo e ao mundo real. Participar das diversas adolescências exige envolvimento, interesse, sensibilidade, conhecimento e desejo, essenciais para o estabelecimento de um processo transferencial que possibilite a condução do tratamento. Tais características e habilidades exigem conhecimentos que vão além da medicina. A residência médica dispõe de carga horária reduzida, em vista da amplitude do processo do adolescer e das possibilidades de formação de um bom clínico para o atendimento do adolescente. Assim, pareceu-me enriquecedor compartilhar os desafios do exercício da clínica de adolescentes: impressões, dificuldades, cálculos de situações de risco, direção e efeitos do tratamento. Método: Atendimento de adolescentes em consultas ambulatoriais e durante as internações hospitalares em um hospital público, num período de 6 meses. As discussões foram realizadas durante o atendimento ou posteriormente com equipe composta por médicas do adolescente, psiquiatras, psicólogas, assistentes sociais e residentes em pediatria. Resultado: o trabalho intensivo com adolescentes permitiu melhor percepção das singularidades do processo de adolescer. O contato com as subjetividades de cada indivíduo e como elas influenciam os processos biológicos e sociais dessa transição gerou questionamentos: O que oferecer a esses adolescentes? Quais as virtudes e lacunas do pediatra que atende adolescentes? E a família? Como compreender as vivências sociais, biológicas e subjetivas do processo de adolescer? Observou-se uma melhora do atendimento e uma maior segurança na condução dos casos clínicos após discussões com a equipe. Conclusão: Voltar o olhar para o atendimento de adolescentes é certamente gratificante e muito desafiador, exigindo daqueles que se aventuram perseverança e atenção. A disponibilidade de um grupo de profissionais diversificados e interessados é fator fundamental à formação de novos profissionais, que neles se inspiram e deles extraem direcionamentos.