



36<sup>º</sup> CONGRESSO BRASILEIRO DE  
**PEDIATRIA**  
O olhar que prepara para o Futuro



## Trabalhos Científicos

**Título:** Alimentação E Estado Nutricional De Crianças Participantes Do Projeto Abc.

**Autores:** MARIA SILVIA SIMIONE ANDRADE JUNQUEIRA SPADONI (PUC-SP); RACHEL SERRANETO AMADEU (PUC-SP); IZILDA DAS EIRAS TÂMEGA (PUC-SP); RAQUEL FERREIRA SAMPAIO (PUC-SP); MARIANA DELLA COLLETA FLEURY (PUC-SP); BRUNO KEIJI OKOSHI (PUC-SP); MARIA ELIZABETH LEE AREVOLOS (PUC-SP)

**Resumo:** O objetivo deste trabalho foi avaliar a alimentação e o estado nutricional de crianças participantes do Projeto ABC, projeto social realizado por alunos e profissionais da Pontifícia Universidade Católica de São Paulo. Fez-se a pesquisa através da avaliação dos prontuários médicos redigidos nesse projeto, coletaram-se os dados através da análise dos prontuários, selecionando nestes o estado nutricional das crianças avaliadas pelo cálculo do IMC e classificados segundo a curva do escore Z, classificou-se a alimentação como adequada, parcialmente adequada e inadequada, seguindo o modelo de alimentação saudável da literatura. Foram avaliadas 57 crianças, sendo 24,56% lactentes, 57,89% pré-escolares e 17,54% escolares. Com relação alimentação e ao IMC, das crianças que foram classificadas como tendo alimentação adequada, um total de 24 crianças (42,11%), 79,17% eram eutroficas, 8,33% tinham risco de sobrepeso, 8,33% tinham sobrepeso e 4,17% eram obesas. Das que foram classificadas como tendo alimentação parcialmente adequada, um total de 25 crianças (43,86%), 8% apresentavam magreza, 60% eram eutroficas, 31,2% apresentavam risco de sobrepeso, 12% apresentavam sobrepeso e 8% eram obesas. Das que foram classificadas como tendo alimentação inadequada, um total de 6 crianças (10,53%), 83,33% eram eutroficas e 16,67% apresentavam risco de sobrepeso. Das crianças que não apresentaram dados para serem classificadas com relação a alimentação 3,51%, 100% eram eutroficas. Pode-se concluir, a partir da análise das porcentagens, que quanto mais inadequada à alimentação da criança, maior é a incidência de risco de sobrepeso, sobrepeso e obesidade, fato compatível com o esperado e de acordo com a revisão literária.