



Trabalhos Científicos

Título: O Peso Da Família No Contexto Da Obesidade Infantil

Autores: JULIANA DA SILVA MOREIRA (SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE BELO HORIZONTE)

Resumo: OBJETIVOS A obesidade é um fenômeno em ascensão universal. Em crianças é preocupante pelo risco de desenvolvimento precoce de doenças típicas e pela possibilidade de permanência do quadro na vida adulta. Este trabalho objetivou verificar de que forma a família influencia no processo de adoecimento e tratamento da obesidade infantil, através de aspectos familiares, sociais, econômicos e culturais presentes na problemática. Procurou conhecer quais os riscos sociais da obesidade infantil e fornecer subsídios que possam contribuir para o tratamento da doença. METODOLOGIA Participaram da pesquisa 57 crianças com idade entre 7 e 12 anos incompletos com diagnósticos de obesidade infantil, pertencentes a um centro de saúde na cidade de Belo Horizonte. O grupo inicialmente era composto por 57 responsáveis (entre pais e avós) das crianças. Ocorreram oito encontros mensais com os familiares reunidos em um único grupo, no período de maio a novembro de 2013. Eram feitas palestras com assuntos pertinentes à obesidade infantil. RESULTADOS Os primeiros aspectos que emergiram na participação das famílias foram a ansiedade, sofrimento e culpa. Nas falas das famílias, para além do fator excesso de comida e dificuldade em impor limites à criança, surgiram questões como separações, nascimentos, dificuldades de lidar com os estímulos da mídia, transformações no trabalho, entre outros. CONCLUSÕES No momento em que a família busca adaptar-se às novas condições, emerge um foco de sofrimento relacionado a inundações de culpa, economia de afetos. A família não identifica o rumo que deve assumir, está perdida. Prioriza a manutenção organizacional. De outro lado, a globalização proporciona trocas entre as variadas culturas mundiais. É a apresentação de novas tecnologias, novas estratégias e novos produtos, novas estéticas. Quanto à obesidade infantil é válido incitar à luta pelo reconhecimento de condições de vida justas aos portadores da doença. Significa atendimento acessível e apoio nutricional, psicológico e social para as crianças e seus familiares.