



## Trabalhos Científicos

**Título:** Método De Enrolamento Na Redução Da Dor Neonatal

**Autores:** LUCIANA FRANÇA RIBEIRO (FISIOTERAPIA SANTA RITA/HOSPITAL SANTA MARTA-DF/UNIPLAN-DF); ANDREA LOPES RAMIRES KAIRALA (UNICEUB-DF/HOSPITAL SANTA MARTA-DF)

**Resumo:** OBJETIVOS: Identificar a eficácia do método de enrolamento para alívio da dor neonatal durante o procedimento de aspiração de vias aéreas superiores (VAS). MÉTODO: Foram observados 30 recém nascidos (RN) hospitalizados no período entre 01 de março a 30 de junho do ano de 2015, em uma unidade de terapia intensiva neonatal (UTIN) de um hospital particular do Distrito Federal, submetidos à aspiração de VAS. Foram excluídos pacientes em ventilação mecânica invasiva e submetidos à sedoanalgesia, com idade gestacional inferior à 30 semanas e peso inferior a 1.500 gramas. Os RNs foram divididos aleatoriamente em dois grupos, sendo o grupo A pacientes submetidos à aspiração de VAS sem o método de enrolamento e grupo B os pacientes submetidos ao método de enrolamento durante a aspiração de VAS. Inicialmente foi avaliado através da escala de NIPS o nível de dor dos RNs. Após a avaliação, o grupo A foi submetido a aspiração de VAS e o grupo B foi submetido ao método de enrolamento com malha tubular e posteriormente realizado a aspiração de VAS. Os RNs dos grupos A e B durante o procedimento foram reavaliados pela escala NIPS. RESULTADOS: Antes do procedimento a média dos dois grupos referente a escala de NIPS era de 0,98. Durante os procedimentos de aspiração de VAS, foi observado no grupo A uma média de 5,31 e no grupo B de 2,45. CONCLUSÃO: O método de enrolamento apresentou score menor na escala de NIPS quando comparado ao grupo que não foi submetido ao enrolamento, o que sugere que o procedimento reduz a dor neonatal durante a aspiração de VAS. Entretanto novos estudos são necessários com um número maior de pacientes, para a real comprovação da terapia.