



Trabalhos Científicos

Título: Principais Fatores De Risco Maternos Para O Baixo Peso Ao Nascimento: Revisão

Autores: MARIA DO CÉU GONÇALVES (UFRJ); HELENA TOLEDO (UNESA)

Resumo: É considerado baixo peso ao nascimento (BPN) os recém-nascidos a termo com peso abaixo de 2500g. A prevalência de BPN no Brasil é de 9,2, existindo variações regionais. Objetivo: identificar os principais fatores de risco maternos que podem interferir no baixo peso ao nascimento, para futura elaboração e implementação de oficinas na rede de Atenção Básica a saúde da criança. Fonte de dados: Foram realizadas pesquisas bibliográficas, com revisão de artigos nacionais e internacionais publicados no período de 1985 a 2010, indexados na base de dados Pubmed, Medline, Lilacs, Bireme e Scielo, recuperados por meio das palavras chaves: Gestantes. Baixo Peso ao nascimento. Fatores Maternos. Síntese dos dados: Foram selecionados 174 artigos. Vários são os fatores de risco que podem contribuir para o BPN, dentre eles, identificou-se como principais determinantes maternos: o tabagismo, ingestão exagerada de bebida alcoólica e de cafeína, doenças periodontais, hipertensão gestacional, a assistência pré-natal, nutrição e idade materna, isolados ou interdependentes. O grau de escolaridade e a idade materna associados a assistência pré natal, apresentam relação com o BPN, no estudo de Bemfam 53 dos bebês com BPN as mães não fizeram pré natal e 14 são filhos de mães sem estudo, menos de 20 ou mais de 34 anos. Recém-natos de mães que estudaram 12 anos ou mais e realizaram acompanhamento pré-natal com 100 de assistência, somente 6 apresentaram BPN. Conclusões: O baixo peso ao nascimento tem vários fatores correlacionados, dentre os quais exceto a hipertensão arterial e a idade materna, que podem ser controlados, os demais são de origem comportamental e habitual das gestantes, podendo ser modificados ou até mesmo eliminados do status de perigo para a gestação e para o BPN. É preocupante o número de adolescentes que, antes e durante a gravidez fazem uso do fumo, do álcool e de drogas ilícitas.