



Trabalhos Científicos

Título: Cólica Em Recém-Nascidos E Lactentes: Uma Revisão De Literatura

Autores: JAQUELINE FRANCISCA DE JESUS OLIVEIRA (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS (PUC-GO)); BRUNO DE JESUS SILVA OLIVEIRA (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS (PUC-GO)); ANA CAROLINA FERREIRA DE AZEVEDO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE GOIÁS (PUC-GO))

Resumo: Introdução: A cólica do recém-nascido e do lactente é apontada por muitos autores como uma síndrome caracterizada por choro, irritabilidade e agitação que ocorrem por no mínimo três horas diárias e em mais de três dias semanais, por pelo menos três semanas em crianças saudáveis. Objetivos: Os objetivos do estudo foram de realizar uma revisão de literatura não sistemática a respeito da incidência de cólica em recém-nascidos e lactentes, assim como a conduta dos profissionais de saúde frente ao problema. Metodologia: Foram consultadas as principais bases de dados online como Lilacs, Scielo e MEDline, no período compreendido de 2003 a 2013. Selecionaram-se artigos que abordavam tópicos como “manifestação clínica da cólica”, “aspectos epidemiológicos” e ainda “avaliação e intervenções”. Resultados: Foi possível constatar que diferentes autores concordam que em decorrência da cólica ter início por volta da terceira semana de vida, os profissionais de saúde como médicos, enfermeiras e enfermeiras obstétricas orientam pouco, de forma inadequada ou não orientam os pais sobre esse fenômeno e como podem lidar com ele de maneira tranquila e adequada. Há também um consenso sobre a cólica ser um fator primordial para que os pais ofertem chás e águas adoçadas precocemente para os lactentes, com o intuito de resolver o problema, baseado na cultura popular. Conclusão: São muitos os estudos que relatam a incidência de cólica em recém-nascidos e lactentes, a conduta dos profissionais, bem como as práticas frequentemente utilizadas pelos cuidadores para o alívio da dor.