



## Trabalhos Científicos

**Título:** Relato De Experiência: Projeto De Extensão Promoção Da Saúde De Gestantes/mães Adolescentes E Seus Filhos No Primeiro Ano De Vida

**Autores:** ANA CAROLINE GOMES MORAES (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE)

**Resumo:** Objetivo O presente relato tem a finalidade relatar a experiência de uma acadêmica de medicina na participação de um projeto de extensão que visa o atendimento multiprofissional de gestantes adolescentes e de seus filhos até o 12º mês de vida. Com esse projeto busca-se auxiliar as adolescentes na busca de sua autonomia no exercício da maternidade, sem esquecer que as vivências da adolescência são necessárias ao seu completo desenvolvimento e não podem ser negligenciadas. Metodologia Esse projeto tem por objetivo dar assistência às adolescentes gestantes e seus filhos, com uma equipe multiprofissional. As jovens que ingressam no projeto tem assistência médica pré natal com profissionais da pediatria e da ginecologia, assistência psicológica, de nutricionistas, enfermeiros e de assistentes sociais. Além disso, são realizadas atividades grupais de educação em saúde antes das consultas pré natal, que abordam temas relacionados com os cuidados com o recém nascido, como por exemplo, aleitamento materno, vínculo mãe - bebe, imunizações, orientações sobre o parto. O papel do estudante de medicina consiste em realizar o cadastro das adolescentes, participarem das atividades de educação em saúde e realizarem atendimento ambulatorial dos recém nascidos até o décimo segundo mês de vida. As consultas são supervisionadas por pediatras da Universidade. Estudantes de psicologia, enfermagem e nutrição também participam das atividades de educação em saúde. Para melhorar a adesão é feita busca ativa das adolescentes, o que permite um melhor acompanhamento dos bebês. Conclusão O projeto permite ao estudante aquisição de conhecimentos mais aprofundados em relação à puericultura e pré natal além da possibilidade de trabalhar com uma equipe multiprofissional, oportunidade que não existe no currículo até o estágio curricular.