



Trabalhos Científicos

Título: Avaliação Do Perfil Nutricional E Desenvolvimento Puberal Em Crianças E Adolescentes Com Anemia Falciforme

Autores: MARYA IZADORA DA SILVA PERDIZ (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); ROZANA TEIXEIRA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA); ANA MARICE LADEIA (ESCOLA BAHIANA DE MEDICINA E SAÚDE PÚBLICA)

Resumo: Objetivo: Avaliar o estado nutricional e o desenvolvimento puberal de crianças e adolescentes com anemia falciforme, bem como a relação entre uso de hidroxiureia e IMC. Métodos: estudo de corte transversal que incluiu 40 crianças e adolescentes de 6 a 18 anos portadoras de HbSS sem manifestações agudas da doença, comparadas a 25 indivíduos saudáveis, pareados por sexo e idade. A coleta incluiu medida de peso, altura e cálculo de IMC. Estado nutricional foi classificado de acordo com o gráfico de IMC da OMS 2007. Estadiamento puberal foi avaliado conforme os critérios de TANNER. Resultados: Pacientes com anemia falciforme apresentaram IMC menor que pacientes do grupo controle ($16,4 \pm 1,9$ vs $18,5 \pm 2,8$ $p = 0,002$); na classificação segundo o escore z do índice, predominaram eutróficos em ambos os grupos (82,5% vs 64%). Não houve diferença no percentual de indivíduos magros entre os grupos (12,5% vs 8%). Sobrepeso foi observado apenas no grupo controle (28%). Entre os falcêmicos 22 não usavam hidroxiuréia a 18 usavam. Os grupos foram semelhantes em relação à média \pm DP do IMC ($16,76 \pm 2,15$ vs $15,96 \pm 1,32$ $p = 0,18$) e média \pm DP do escore Z do IMC ($-1,00 \pm 0,85$ vs $-1,14 \pm 0,92$ $p = 0,61$). Quanto ao desenvolvimento puberal, não se observou diferença no início do aparecimento dos caracteres secundários em ambos os grupos, independente do sexo. A média de idade da menarca entre as meninas do grupo controle foi menor que no grupo com AF ($10,5 \pm 1,8$ vs $12,8 \pm 1,3$). Conclusão: Pacientes com AF apresentaram IMC mais baixo que seus pares saudáveis, porém não houve diferença significativa quanto ao percentual de magreza entre os grupos. Crianças e adolescentes com AF não apresentaram atraso no desenvolvimento puberal. Pacientes em uso e não uso de hidroxiureia foram semelhantes em relação ao IMC e escore z do IMC.