



Trabalhos Científicos

Título: Anemia Megaloblástica Em Lactente Alimentado Com Leite De Cabra: Relato De Caso

Autores: DYRLANNE MÁRCIA LOPES BASTOS (HOSPITAL INFANTIL PEQUENO PRÍNCIPE);
ANGÉLICA LUCIANA NAU (HOSPITAL INFANTIL PEQUENO PRÍNCIPE)

Resumo: Introdução - Anemia Megaloblástica (AM) ocorre pela carência de ácido fólico e/ou vitamina B12, devido a baixa ingestão, má absorção, metabolismo aumentado ou perdas. Clinicamente podem ocorrer anormalidades neurológicas, cutâneas ou hematológicas. A anemia é macrocítica e observa-se hiperssegmentação de neutrófilos. Sabe-se já há algum tempo que crianças alimentadas exclusivamente com leite de cabra têm maior risco de desenvolver a AM, muito embora atualmente tais casos sejam raros. Descrição do caso - Lactente de 5 meses manifestando importantes anemia (hemoglobina de 4,8mg/dL) e plaquetopenia (30.000 mg/dL), cuja investigação para neoplasia resultou negativa. O histórico alimentar revelava que, devido a dificuldades com a amamentação, passou a ser alimentado exclusivamente com leite de cabra até os 4 meses de idade, quando iniciou alimentação complementar com papas de frutas. Durante a internação foi substituído o leite de cabra por fórmula infantil, e iniciada a reposição de vitamina B12 e ácido fólico, com melhora do quadro clínico e exames laboratoriais. Discussão - A deficiência de ácido fólico e vitamina B12 leva a defeitos na síntese de DNA, interferindo com a proliferação e maturação celular, especialmente a hematopoies. Há uma assincronia entre o desenvolvimento núcleo/citoplasma dos neutrófilos, tornando-os plurisegmentados e os eritroblastos se tornam grandes e ovais ("megaloblastos"). Megaloblastose também é encontrada em outras doenças hematológicas, como mielodisplasias e leucemia, mas no caso do paciente acima, estas condições foram excluídas com segurança. Dentre outras causas de anemia megaloblástica, o leite de cabra usado como substituto do aleitamento materno ou fórmulas infantis pode culminar em doença grave, pois apresenta baixo teor de ácido fólico e vitamina B12, aquém das necessidades diárias de uma criança. Conclusão - A alimentação adequada é importante para prevenção de doenças. O leite de cabra deve ser evitado na alimentação do lactente, dando-se preferência ao leite materno ou fórmulas adequadas à idade.