



## Trabalhos Científicos

**Título:** Relato De Caso: Suporte Nutricional Pré-Operatório Em Lactente Cardiopata

**Autores:** NEIANE SANTANA (UNEB); THAYLANE COUTINHO (UFRB); THAISY HONORATO (HGRS); CÁSSIA LINS (HGRS)

**Resumo:** **INTRODUÇÃO:** Cardiopatia congênita consiste em uma anormalidade estrutural do coração ou dos grandes vasos intratorácicos. Algumas cardiopatias requerem cirurgia nos primeiros meses de vida, quando a velocidade de crescimento é muito alta, portanto as necessidades nutricionais tornam-se proporcionalmente elevadas. A terapia nutricional previne os efeitos deletérios da desnutrição. **DESCRIÇÃO DO CASO:** Lactente nascido a termo, sexo masculino, admitido na Unidade de Terapia Intensiva Neonatal, peso ao nascer de 3,225 kg, estatura de 51,5 cm, portador de cardiopatia congênita associada à insuficiência respiratória aguda, Z-score de Peso/ Estatura: -1,45 (Organização Mundial da Saúde, 2006). O paciente iniciou suporte nutricional parenteral dois dias após o nascimento e no dia seguinte iniciou nutrição enteral trófica (5 ml/kg), via sonda orogástrica, com fórmula infantil de partida, em infusão intermitente. O alcance da dieta enteral plena só ocorreu seis dias após início do suporte nutricional e a recuperação do peso ao nascer ocorreu com um mês de internamento. O desmame da nutrição parenteral ocorreu após alcançar dieta enteral plena (100 ml/Kg), logo após, a fórmula foi modificada para hipercalórica (1 kcal/ml). A média de oferta energética alcançada foi 118 kcal/kg/dia e proteica 3 g/kg/dia. O ganho de peso médio no período foi 16 g/dia. Após intensas regurgitações, sugeriu-se reposicionamento de sonda enteral para posição pós pilórica, com administração contínua, observando-se melhora do quadro. Em seguida, com melhora do estado nutricional (Z-score de Peso/ Estatura: -0,32), paciente foi encaminhado para cirurgia. **DISCUSSÃO:** A insuficiência cardíaca e respiratória aumenta o gasto energético, enquanto intercorrências durante o internamento são importantes limitações para adequação da oferta nutricional; portanto a nutrição adequada no pré-operatório auxilia no prognóstico cirúrgico. **CONCLUSÃO:** É necessária uma intervenção nutricional precoce com o intuito de atingir as necessidades nutricionais em menor tempo, a fim de reduzir repercussões negativas sobre o crescimento e o estado nutricional a longo prazo.