



Trabalhos Científicos

Título: Relação Entre Pressão Arterial E Gordura Corporal Em Pacientes Com A Forma Clássica Da Hiperplasia Adrenal Congênita Por Deficiência Da Enzima 21-Hidroxilase

Autores: DANIELA ALBIERO CAMARGO (PONTIFÍCIA UNIVERSIDADE CATÓLICA DE CAMPINAS/ UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)); DANIEL MINUTTI DE OLIVEIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)); RENATA ISA SANTORO DE PIERI (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)); BRUNO GELONEZE (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)); SOFIA HELENA VALENTE LEMOS MARINI (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)); GIL GUERRA JUNIOR (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP)); EZEQUIEL MOREIRA GONÇALVES (UNIVERSIDADE ESTADUAL DE CAMPINAS (UNICAMP))

Resumo: OBJETIVO: Comparar os valores de pressão arterial (PA), monitorada por 24 horas, de pacientes com a forma clássica da hiperplasia adrenal congênita por deficiência da enzima 21 hidroxilase (HAC-D21OH) e um grupo de indivíduos sem a doença, além de verificar a relação entre o percentual de gordura corporal (%GC) e a PA, assim como a relação destes dois parâmetros com a dose atual de glicocorticóides destes pacientes. MÉTODOS: Foram avaliados 19 pacientes (11 mulheres e 8 homens) com idades entre 18 e 30 anos e diagnóstico confirmado da forma clássica da HAC-D21OH. No grupo controle, foram incluídos 19 indivíduos saudáveis (11 mulheres e 8 homens) com idades entre 20 e 31 anos. O %GC foi determinado por meio da absorciometria por dupla emissão de raio X (DXA) e a PA utilizando o monitoramento ambulatorial de 24 horas (MAPA24h), em ambos os grupos. Para comparações entre os grupos foi utilizado o Teste-t de Student e para correlacionar os indicadores (PA, %GC e dose de glicocorticóides) foi determinado o coeficiente de correlação de Pearson. RESULTADOS: Os pacientes utilizavam em média a dose de $21,8 \pm 8,0$ mg/dia de equivalente de hidrocortisona. Os pacientes apresentaram valores significativamente ($p=0.018$) maiores de %GC (33.3 ± 8.9) comparados aos controles (26.4 ± 8.2). Entretanto, não foram observadas diferenças significativas entre os grupos em nenhum dos indicadores da PA analisados. Não foram observadas correlações significativas entre nenhum dos indicadores de PA e %GC, nem destes com a dose de corticosteróide dos pacientes. CONCLUSÃO: Os pacientes com HAC-D21OH não apresentam elevação da PA comparados com os controles e não houve correlação desta com o %GC e nem de ambas com a terapia de glicocorticóides. Entretanto, nos pacientes, foram observados valores elevados de %GC, portanto, sugere-se o acompanhamento deste parâmetro nestes pacientes para a prevenção de futuras morbidades associadas a ele.