



Trabalhos Científicos

Título: Roda De Conversa Para Gestantes E Nutrizes: Um Espaço Para Aprender E Ensinar.

Autores: RAQUEL FUZA (SEMSA-AM); MARIA MONTEIRO (SEMSA-AM); MAURO LINS (SEMSA-AM); LILIAN BOAVENTURA (SEMSA-AM)

Resumo: Manter o aleitamento materno exclusivo (AME) até os 6 meses é o primeiro passo da alimentação saudável de crianças menores de 2 anos, mas não são todas as mulheres que conseguem. A valorização, apoio, incentivo e enfrentamento dos problemas devem acontecer desde o pré-natal, com a gestante e seus familiares. A Roda de Conversa de Gestantes é um espaço onde as mulheres e os profissionais geram uma troca de saberes. As nutrizes também participam da roda, enriquecendo-a com suas experiências quanto ao parto, ao aleitamento materno e aos cuidados com o bebê. Os objetivos da roda são valorizar as experiências vividas por cada mulher, tornando cada uma, professora e aprendiz das práticas de promoção do AM e da saúde, desde o pré-natal até após o parto, continuando nas consultas de puericultura, que ocorrem na UBS Ivone Lima, no município de Manaus, Amazonas. Metodologia: Iniciado em maio de 2015, semanalmente, utilizam-se 30 minutos antes das consultas para conversar na sala de espera, com uma médica e outro profissional de saúde. Os materiais usados nas rodas são um coelho de pelúcia para simular um bebê, o cartão da gestante, o cartão da criança e as experiências das pacientes. Os temas são escolhidos no momento, conforme as demandas das mulheres. Resultados: As participantes verbalizaram ter sido a participação sempre muito proveitosa e esclarecedora. A participação dos familiares é importante para entender qual o seu papel nesse novo ciclo de vida e como podem ajudar a mãe e ao bebê. Esse espaço de apoio ao AM tem ajudado as mães a enfrentar os problemas que ocorrem e dificultam a manutenção do AME. Concluímos que para prestar um serviço humanizado, de qualidade, é preciso fortalecer o vínculo dos usuários com o sistema de saúde e dar espaço para as pacientes expressarem seus sentimentos e dúvidas.