



Trabalhos Científicos

Título: Condição Nutricional De Recém-Nascidos A Termo E Sua Relação Com A Saúde Materna.

Autores: PAULO VICTOR DIAS MACEDO (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); FABÍOLA ISABEL SUANO DE SOUZA (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); JOSÉ KLÉBER KOBOL MACHADO (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); SIMONE HOLZER DE MORAES (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC)

Resumo: Objetivo: Relacionar fatores demográficos, condição nutricional e saúde materna com o peso ao nascimento (PN) dos recém-nascidos a termo (RNT) no Hospital Municipal Universitário de São Bernardo do Campo. Método: Estudo transversal com RNT de alojamento conjunto, incluídos de forma consecutiva entre outubro de 2014 e março de 2015 e divididos em 3 grupos. Grupo 1: baixo peso (BPN, n=49, <2500g), Grupo 2: peso adequado (PAD, n=116, 2500g-4000g) e Grupo 3: peso elevado (PELEV, n=51, >4000 g). Dados coletados: saúde materna (idade, condição nutricional, ganho de peso, doenças, hábitos) e saúde do RN (tipo de parto, intercorrências, idade gestacional). Os RNs foram classificados em pequenos (PIG), adequados (AIG) e grandes para IG (GIG) utilizando o referencial proposto por Lubchenco, 1963; Olsen, 2010 e Intergrowth-21th, 2014. Resultado: As variáveis de maior significância estatística com o PN foram: IMC pré-gestacional ($p = 0,001$), ganho de peso na gestação, perímetro cefálico, circunferência abdominal, idade gestacional (estes com $p < 0,001$), e os de menor foram uso de drogas ($p < 0,627$) e doenças como hipertensão arterial sistêmica – HAS - ($p < 0,28$), diabetes mellitus – DM - ($p < 0,345$) e infecção do trato urinário – ITU - ($p < 0,392$). Conclusão: Ganho de peso na gestação, idade materna, tabagismo, alcoolismo, e medidas antropométricas do RN demonstraram relação estatística significativa com o PN. Doenças na gestação (HAS, DM e ITU) e uso de drogas não demonstraram relação estatística significativa com o PN neste estudo. Concordam, então, a literatura e o presente estudo sobre o correto pré-natal ser fundamental para a saúde do bebê a curto, médio e longo prazos.