



Trabalhos Científicos

Título: Marco Teórico Sobre Os Fatores De Risco E Comorbidades Associados Ao Diabetes Tipo II Na Infância E Adolescência

Autores: CAROLINE BARONE VILA REAL COSTA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ - UNESA); AMANDA ALMEIDA BARBOSA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ - UNESA)

Resumo: O diabetes mellitus (DM) tipo II atualmente é considerado uma epidemia mundial em curso e o aumento de sua incidência em crianças e adolescentes é notório em inúmeras comunidades. Dados epidemiológicos dos últimos anos mostram que essa incidência se deu concomitante à prevalência da obesidade e outras comorbidades relacionadas, como a Síndrome Metabólica. Assim, o estudo em questão tem como objetivo avaliar os fatores de risco para o desenvolvimento do DM tipo II nestes pacientes e as comorbidades associadas, além de identificar medidas preventivas. Como metodologia, foi realizada uma revisão bibliográfica de artigos utilizados das bases de dados ScIELO e PUBMED, nos idiomas inglês e português, selecionados a partir do ano de 1990, priorizando as publicações entre 2000 a 2014. Os resultados indicam que os casos de DM tipo II na infância e na adolescência são decorrentes da obesidade, sedentarismo e da Síndrome Metabólica que aumentam a resistência insulínica e ainda podem aumentar o risco de doença cardiovascular. Outros fatores de risco aumentam a incidência do diabetes infantil, como o baixo peso ao nascer, o parentesco familiar, que contribui com fatores genéticos, além da raça e da puberdade. Entretanto, o que melhor justifica os índices crescentes são as mudanças no estilo de vida e nos hábitos alimentares, tornando a prevenção o melhor caminho, através de alvos em potencial como a diminuição da ingestão de calorias, a prevenção do ganho excessivo de peso e o aumento do gasto energético através do exercício físico. Conclui-se que fazer conhecida as comorbidades e os fatores de risco do DM tipo II leva a implementação de medidas preventivas e o cuidado com a saúde nutricional e física dos pacientes pediátricos, evitando o desenvolver da doença.