



Trabalhos Científicos

Título: Marco Teórico Sobre O Aleitamento Materno E Sua Relação Com Diabetes Mellitus Tipo I

Autores: AMANDA ALMEIDA BARBOSA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ - UNESA);
CAROLINE BARONE VILA REAL COSTA (UNIVERSIDADE ESTÁCIO DE SÁ - UNESA)

Resumo: O aleitamento materno é a fonte de nutrição mais completa para o bebê principalmente nos seus primeiros meses de vida. Seus benefícios exercem influência até em grandes doenças. No cenário que abrange a saúde pública, o leite humano atua de maneira muito vantajosa, pois acredita-se que ele seja capaz de promover a prevenção do diabetes. O objetivo deste trabalho é descrever sobre a importância e a relação do aleitamento materno com o diabetes mellitus tipo I. Como metodologia, foi realizada uma revisão bibliográfica exploratória e descritiva. Foram selecionados artigos na língua inglesa e portuguesa de periódicos indexados nas bases de dados SCIELO e PUBMED, a partir do ano de 1990, priorizando os publicados nos anos de 2000 a 2014. Os resultados indicam que a ausência ou o aleitamento materno insuficiente e a introdução precoce do leite de vaca como fonte nutritiva sejam colaboradores para o início do diabetes autoimune. Admite-se que a ação protetora do leite materno contra o DM1 ocorra graças às suas propriedades anti-infecciosas, anti-inflamatórias e às substâncias que garantem o fortalecimento do sistema imunológico. O leite bovino contém substâncias altamente alergênicas. Evidências sugerem que albumina bovina sérica assume grande responsabilidade pelo desencadeamento do processo autoimune do DM1. Como conclusão, a ausência do leite humano e a exposição precoce ao leite bovino podem ser considerados gatilhos e contribuem para a ocorrência do diabetes autoimune. Sendo assim, o aleitamento materno é essencial e deve ser incentivado, visando à promoção de saúde e prevenção de doenças como diabetes mellitus tipo I.