



Trabalhos Científicos

Título: Conhecimento Dos Pais Sobre As Práticas Alimentares De Crianças De 0 A 12 Meses, Atendidas Em Unidades Básicas Na Cidade De Santarém – Pará

Autores: ANDRESSA ALENCAR SOUSA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); ISABELA SORAIA FIGUEIREDO DA SILVA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); MICHELE DE CASTRO LEÃO (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); TATIANA SOUSA CAVALCANTE (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); KATRINE NAYARA FIGUEIRA BARBOSA (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); THIAGO DE SOUSA BEMERGUY (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); VICTOR LIMA SANCHES (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); IASMIN MARIA OLIVEIRA CASTRO (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ); VIVALDO GEMAQUE (UNIVERSIDADE DO ESTADO DO PARÁ)

Resumo: Objetivou-se, nesse trabalho, avaliar o conhecimento dos pais acerca dos padrões alimentares no primeiro ano de vida de crianças atendidas em quatro Unidades Básicas de Saúde (UBS) no município de Santarém, no estado do Pará. De caráter quantitativo, transversal e descritivo, o presente estudo verificou o conhecimento sobre Alimentação Infantil de 39 responsáveis pelas práticas alimentares de crianças, de 0 a 12 meses de idade, através de questionário validado por Costa e colaboradores, no período de Outubro a Novembro de 2014. Na pesquisa, houve prevalência de 96% de acertos do questionário “Alimentação Infantil” pelos pais, quando indagados a respeito das práticas alimentares apropriadas para recém-nascidos e lactentes. Mais de 80% dos pais confirmaram que o aumento de peso na infância está associado à obesidade, considerando-a um fator de risco para outras doenças, e apenas 51% relataram que “não é menos preocupante uma criança ser gordinha do que magrinha”. Verificou-se também, que 97% responderam corretamente ao período de Aleitamento Materno Exclusivo (AME) nos primeiros seis meses de vida da criança. No entanto, desses, apenas 21% exerceram o AME na prática. Cerca de 90% dos pesquisados responderam que o leite é a principal fonte de cálcio na alimentação, porém 43.6% afirmaram que apenas um copo de leite é necessário para suprir as necessidades nutricionais da criança. Logo, conclui-se que o fato de conhecer a forma correta de práticas alimentares não garante a sua execução; por isso, os pesquisadores propõem que a educação em saúde sobre o tema deve sempre ser realizada.