



Trabalhos Científicos

Título: Drogas Lícitas Na Gestação - O Risco Do Uso Abusivo

Autores: JÉSSICA FERREIRA DE MELO SILVÉRIO (UNIFENAS); ALINE FARIA ROSA (UNIFENAS); SABRINA LANA ROSA BORGES (UNIFENAS); SAMANTA VIEIRA FERREIRA (UNIFENAS); THAMIRIS DE SOUSA GARCIA (UNIFENAS); CIDERLEIA CASTRO LIMA (UNIFENAS); KARINA CHRISTIANA RODRIGUES DE FREITAS (UNIFENAS); TÂMARA LAURA BASTOS CALAZANS (UNIFENAS); GABRIELA GARCIA BASSÔTTO DE ANDRADE (UNIFENAS); MARESSA DE OLIVEIRA MORAIS (UNIFENAS)

Resumo: Introdução: O uso de drogas lícitas durante as gestações está cada vez mais comum, com destaque para o álcool, o cigarro e os fármacos antidepressivos, acarretando malefícios para mãe e feto, por atravessarem com facilidade a barreira placentária. Mulheres e profissionais de saúde podem desconhecer as reais consequências do uso destas substâncias, aumentando as chances de anomalias congênitas, abortos e alterações no desenvolvimento da criança. É necessário identificar as gestantes, que fazem uso abusivo de drogas lícitas, para intervenção e tratamento adequado. Objetivo: Descrever a elaboração de uma cartilha educativa para facilitar a compreensão das mães quanto as possíveis consequências para o feto e ajudar a equipe de saúde para adequada assistência e apoio as gestantes. Metodologia: Trata-se de um estudo descritivo, com abordagem qualitativa. Realizou-se uma busca de artigos publicados entre 2002 e 2014, em base de dados SCIELO e PUBMED. Resultados: A cartilha foi estruturada a partir dos conhecimentos copilados e consolidados dos estudos selecionados. Foi dividida em 5 capítulos os quais são: Diferença das drogas lícitas e ilícitas, drogas lícitas mais prevalentes durante o período gestacional, riscos para o feto devido uso de álcool, tabaco e antidepressivos durante a gravidez e o papel da atenção primária na prevenção. Conclusão: São poucas as informações e pouca importância é dada aos danos causados pelo uso das drogas lícitas. A cartilha obteve significativo valor, pois, adverte as gestantes quanto aos possíveis danos ao feto e auxilia os profissionais de saúde para correta orientação. Com a cartilha é possível estabelecer plano de ação no que tange a medida a prevenção, associada à promoção de saúde e tratamento para o vício.