



Trabalhos Científicos

Título: Abordagem Da Obesidade Infantil Na Atenção Primária- A Importância Da Intervenção Precoce

Autores: ANA LUIZA FOGO PEREIRA (UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO); VITOR PIQUEIRA (UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO); DIEGO LOPES RINO MATHEUS (UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO); DHARA LETICIA FERRACINI (UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO); MARCELA FELTRIN DE BARROS (UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO); FERNANDA MALAGUTTI (UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO); MARCO AURÉLIO CRUZ ESTEVES (UNIVERSIDADE SÃO FRANCISCO)

Resumo: **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo demonstrar uma experiência prática de abordagem da alimentação saudável em escola pública do município de Bragança Paulista com crianças pré-escolares visando à conscientização precoce de hábitos de vida saudáveis. Tem-se como objetivo, também, ressaltar a importância da avaliação do Índice de Massa Corpórea (IMC) e circunferência abdominal em crianças na faixa escolar para identificação precoce da obesidade infantil, em face de sua repercussão na vida adulta. **Metodologia:** 117 crianças na faixa etária escolar, 07 (sete) aos 10 (dez) anos foram abordadas com uma palestra ilustrativa e gincana educativa. Em seguida realizou-se a medição da altura, do peso e da circunferência abdominal para posterior cálculo do IMC e comparação com as tabelas de percentil. Para a circunferência abdominal foi utilizada a tabela de percentil de McCarthy et al. **Resultados:** As crianças tiveram ótima resposta à atividade, mostrando-se participativas e interessadas. Das 117 crianças avaliadas 29 apresentaram sobrepeso ou obesidade. Observando-se os valores referentes a cada idade, as crianças com dez anos, especialmente meninas, representam a maior taxa de sobrepeso e obesidade dentre as crianças avaliadas. Em relação à circunferência abdominal todas as crianças com sobrepeso ou obesidade apresentaram circunferência aumentada segundo parâmetros de McCarthy et al. **Conclusão:** De acordo com os resultados obtidos, concluímos que faz-se necessário maior atenção à prevenção da obesidade infantil e a seu diagnóstico. Dessa forma, podem ser instituídas medidas, como as aplicadas no presente trabalho, visando ao seu controle e prevenção, evitando a progressão da doença para a vida adulta.