



## Trabalhos Científicos

**Título:** Prevenção Da Asma: A Extensão Universitária A Serviço Da Qualidade De Vida E Da Responsabilidade Social

**Autores:** ROBERTA ISMAEL LACERDA MACHADO (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAÍBA); TATIANA PATRÍCIA TEIXEIRA BEZERRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAIBA); IVONE CANGUSSU DIAS (UNIVERSIDADE ANTONIO CARLOS); FÁTIMA MARIA MACEDO DOS SANTOS (UNIVERSIDADE FEDERAL DA PARAIBA)

**Resumo:** OBJETIVOS: Este projeto teve como objetivo avaliar o conhecimento da população em relação à Asma e promover orientação, educação e conscientização acerca da adoção de medidas preventivas para a patologia e, assim, melhorar a qualidade de vida dos pacientes. METODOLOGIA: O estudo qualitativo observacional foi realizado no período de Junho à Dezembro de 2014 no ambulatório 1 da Pneumologia de um Hospital Universitário. Foram dadas orientações às mães de crianças que buscavam atendimento no ambulatório citado, utilizando cartazes e panfletos explicativos. Foram fornecidas aos usuários do serviço informações indispensáveis ao tratamento não farmacológico, através da abordagem de temas como higiene ambiental, alimentação, tabagismo, uso correto dos dispositivos inaladores e esclarecimentos sobre a patologia. Ainda, foram feitos questionamentos sobre o modo como a população costuma lidar com sua doença, observando possíveis equívocos e corrigindo-os. RESULTADOS: Durante o projeto, foi observada deficiência no conhecimento popular sobre as medidas preventivas necessárias para o sucesso terapêutico. Observou-se que quase todos os pacientes usavam os dispositivos inaladores de forma incorreta, realizavam o tratamento farmacológico de forma inadequada e não adotavam medidas que reduzissem as exacerbações asmáticas. Acredita-se que tais atitudes contribuíram para o aumento das faltas à escola e a maior procura do serviço de saúde em virtude das crises. Utilizando-se diferentes linguagens, adequadas às variáveis sociais e econômicas do público alvo, foi possível o entendimento completo das orientações fornecidas. CONCLUSÃO: O projeto mostrou-se benéfico para a comunidade atendida, os discentes participantes e o Serviço ambulatorial como um todo. Pois promoveu uma interação entre os usuários do serviço e os futuros profissionais de saúde, proporcionando maior conhecimento e possibilitando que os pacientes obtenham uma melhora da qualidade de vida e do estado geral de saúde. Além disso, a troca de experiência entre os envolvidos contribuiu para a formação acadêmica, fortalecendo a relação Ensino, Pesquisa e Extensão.