



Trabalhos Científicos

Título: Varicela Grave Em Unidade De Terapia Intensiva: Relato De Caso

Autores: MIRIAN ELLEN AGRIPINO LEITE (HSE RJ); LARYSSA DA COSTA AQUINO (HSE RJ); LIVIA CRISTINA GARAVITO DE AGUIAR PEIXOTO (HSE RJ); PATRÍCIA CASTRO FERREIRA (HSE RJ); LILIA MARIA DA SERRA COSTA (HSE RJ); ANTOINETTE CITTADINO (HSE RJ); RENATA CARDOSO NASCIMENTO (HSE RJ); POLLYANE ALFRADIQUE DINIZ (HSE RJ)

Resumo: Introdução: Varicela é uma doença altamente contagiosa causada pelo herpesvírus tipo 3. A transmissão ocorre por aerossóis e contato com as lesões de pele e acontece desde dois dias antes do início das vesículas até a fase de crostas. Caracteriza-se pelo surgimento de febre e exantema maculo-papular que evolui para vesículas e crostas. Geralmente tem apresentação autolimitada, no entanto, pode levar a complicações graves. Descrição do caso: Paciente de 1 ano e 3 meses, sexo masculino, eutrófico, apresentou-se com quadro de febre associado a lesões polimórficas que incluíam desde vesículas e pústulas até lesões crostosas descamativas profundas principalmente em tronco, membros superiores e glúteos. Apresentou febre, leucocitose, taquipnéia, taquicardia e oligúria. Foi internado em CTI três dias após o início do quadro com choque séptico, insuficiência respiratória, insuficiência renal, acidose metabólica. Foi submetido a suporte ventilatório invasivo, hemodiálise e drogas vasoativas, além de antibióticos. Evoluiu com plaquetopenia, insuficiência hepática e pneumonia associada a ventilação mecânica. Hemocultura periférica positiva para *Pseudomonas aeruginosa* e cultura de líquido da bolha positiva para *Enterococo* e CA-MRSA. História de dois irmãos com varicela e não tinha vacinação contra a doença. Três semanas após início do suporte intensivo houve reversão da insuficiência renal, hepática e respiratória. Discussão: A varicela é uma doença auto-limitada em pacientes sem comprometimento imunológico. Geralmente é tratada com sintomáticos (antitérmicos e anti-histamínicos) e em casos específicos com antiviral (aciclovir). Entretanto, pode complicar com infecção secundária de lesões de pele, pneumonia, encefalite, hepatite, síndrome de Reye. A infecção secundária é a complicação mais comum e pode levar a quadro de sepsis e por consequência necessitar de suporte intensivo. Conclusão: A varicela pode ter complicações graves mesmo em crianças saudáveis. Assim, faz-se necessária a atualização vacinal de todas as crianças expostas.