



Trabalhos Científicos

Título: Uso De Corticosteróides Na Bronquiolite Aguda Do Lactente: Qual A Evidência Disponível?

Autores: MARCIA ALVES GALVÃO (); MARILENE CRISPINO SANTOS ()

Resumo: A eficácia dos corticosteroides (CS) em lactentes com bronquiolite aguda ainda é discutível. **OBJETIVO:** rever a evidência sobre a eficácia dos CS, sistêmico ou inalatório, em lactentes com bronquiolite aguda na redução do tempo de permanência (TP) na unidade de saúde. **MÉTODOS:** Foi realizada uma pesquisa em revisões sistemáticas (RS) e ensaios clínicos randomizados (ECR) que comparavam CS sistêmico ou inalatório ao placebo em lactentes com bronquiolite aguda, publicados de janeiro de 2013 a maio de 2015 nos bancos de dados Medline, Lilacs, TRIP Database e The Cochrane Library. Utilizou-se os termos MeSH: therapy, steroids e bronchiolitis. Para avaliação dos níveis de evidência e graduação das forças de recomendação aplicou-se a escala Strength of Recommendation Taxonomy (SORT) da American Academy of Family Physicians. **RESULTADOS:** Foram encontrados 7 artigos dos quais uma RS e um ECR foram incluídos. Na RS o uso de CS não evidenciou redução significativa no TP (nível de evidência 1); muito embora a análise de sensibilidade realizada fosse favorável ao seu emprego. O ECR mostrou evidência de eficácia dos CS, indicando uma redução no TP (nível de evidência 1). **CONCLUSÃO:** O ECR e a análise de sensibilidade realizada na RS sustentam o uso de CS na redução do TP em lactentes com bronquiolite aguda (força de recomendação B). No entanto, ressalta-se que no ECR a população estudada apresentava história pregressa ou familiar compatível com atopia. É razoável supor que um percentual das crianças com diagnóstico de bronquiolite pudessem ser de fato asmáticas. Novos estudos deverão ser conduzidos pela ausência de evidência robusta que corrobore o uso de CS na bronquiolite aguda.