



Trabalhos Científicos

Título: Feira De Saúde Alimentar Com Crianças, Adolescentes E Seus Familiares Na Região Do Riacho Grande Sbc)

Autores: RAFAELA PORTO AVARY DE CAMPOS (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); CAROLINA SILVA DE AGUIAR (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); DENISE DE OLIVEIRA SCHOEPS (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); JULIANA DAVINI MORI (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); MARCELA GONÇALVES MADEIRA (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); JÉSSICA CAROLINA SAMORA MARQUES (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); ISABELA MEIRA CAUNETTO (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); RODRIGO GRIZZO BARRETO DE CHAVES (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); JULIANA VIEIRA (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC); BRUNA CAPPELLANO CASACCHI (FACULDADE DE MEDICINA DO ABC)

Resumo: Objetivos: Orientar sobre os perigos da obesidade fornecendo conhecimento sobre a qualidade nutricional de alimentos. E, avaliar fisicamente os participantes para verificar sobrepeso/obesidade ou hipertensão arterial sistêmica. Métodos: As crianças e seus pais visitaram as cinco estações da Feira de Saúde. A primeira estação visava agir na memória e apelo visual da criança, mostrando que um prato saudável é bem colorido e variado, com todos os grupos alimentares. Foram expostas refeições de boa qualidade nutricional com menores calorias e refeições comumente oferecidas para crianças. Na Segunda, receberam informações sobre doenças decorrentes da obesidade e risco das quantidades de sal, açúcar e gorduras dos alimentos mais consumidos, que foram expostas em potes de vidro. Já na Terceira, tiveram peso, altura, circunferência abdominal e pressão arterial aferidas, anotadas em ficha individual e avaliadas de acordo com as Curvas de Percentil de Pressão Arterial por sexo e faixa etária e Z-escore da OMS. Na Quarta, degustaram receitas feitas com ingredientes saudáveis: mini bolo de banana integral, bolo de maçã e canela, torta de legumes e sanduíche integral de frango. Por fim, na Quinta assistiram a um vídeo com os malefícios da obesidade. Resultados: Essa ação teve como intuito a promoção à saúde, através da conscientização sobre alimentação saudável, com receitas acessíveis preparadas em casa e com menor consumo de alimentos industrializados; da experimentação de diferentes de alimentos e da avaliação antropométrica e de risco dos participantes. Foi observado que os participantes aceitaram a alimentação proposta, surpreenderam-se com as informações apresentadas, principalmente, quanto à quantidade de sal. Conclusão: A intervenção fez com que os participantes fossem mais receptivos e conhecessem mais sobre uma dieta nutritiva. É necessária uma intervenção em longo prazo para elucidar melhor os resultados e, é válido ressaltar que esse tipo de desfecho pode ser influenciado pela percepção dos profissionais participantes.