



Trabalhos Científicos

Título: Sobrepeso E Obesidade Na Infância E Na Adolescência: Influência De Fatores Biológicos E Ambientais

Autores: MARIA DAS GRAÇAS GARCEZ SILVEIRA (CENTRO MÉDICO ITAIM); RODRIGO GARCEZ SILVEIRA (CENTRO MÉDICO ITAIM); DANIELLY CÂNDIDO SALLES (CENTRO MÉDICO ITAIM)

Resumo: Objetivo: Avaliar a influência de fatores biológicos e ambientais no desenvolvimento do sobrepeso e da obesidade em crianças e adolescentes de uma clínica médica na Zona Leste de São Paulo. Métodos: Trata-se de um estudo de corte transversal, realizado com 255 participantes, crianças e adolescentes, de 3 a 16 anos de idade. O estudo foi realizado em uma clínica médica particular situada na Zona Leste do Município de São Paulo no período de outubro de 2014 a abril de 2014. Para avaliação do estado nutricional e classificação do sobrepeso/obesidade utilizaram-se as curvas da Organização Mundial de Saúde (OMS) IMC/idade (2006/2007). Resultado: Dos 255 questionários respondidos pelos pais dos menores em estudo, 58,4% eram do sexo feminino e 41,6 % do sexo masculino; 33,8% com sobrepeso e 66,2% com obesidade. 97,4% apresentaram histórico familiar positivo para doenças relacionadas ao estado nutricional como: dislipidemia, hipertensão, diabetes melito tipo 2, sobrepeso/ obesidade; 64,9% apresentaram o sobrepeso/obesidade em torno dos 5 anos de idade; 63,6% deles tinham hábito de comer assistindo a programas de TV ou a outros eletrônicos; 50,6% permaneciam em frente a telas em tempo superior a 4 horas diárias. 80,5% não praticavam nenhuma atividade física fora do ambiente escolar; 59,7% consumiam bebidas açucaradas e 42,8% consumiam guloseimas diariamente; 23,3% não consumiam qualquer tipo de frutas e 31,1% nenhuma hortaliça; 72,7% consumiam líquidos durante as principais refeições. Conclusão Deve-se dar atenção à prevenção do sobrepeso e da obesidade com desenvolvimento de estratégias preventivas para todas as idades. Fatores como atividade física e padrão alimentar devem ser priorizados nos programas de intervenção. Baseado neste estudo, a equipe multiprofissional passou a divulgar no site da clínica programas educativos, com ênfase em nutrição e na prática de exercícios físicos e lançou um livro: Prevenção da Obesidade e de Doenças do Adulto na Infância.