



Trabalhos Científicos

Título: Análise Antropométrica De Adolescentes Em Um Centro De Saúde Do Distrito Federal

Autores: FABRÍCIO NUNES DA PAZ (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA); LETÍCIA LOPES DANTAS (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA); STEPHANIE OHANNA EDWARD HAJJAR (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA); TATIANA FONSECA DA SILVA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA); GABRIELA DE MELO SOUZA DA SILVA COSTA (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA); ANNA CARLA GARCÍA CABRAL (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA); RAÍSSA BORBA ASSREUY (UNIVERSIDADE CATÓLICA DE BRASÍLIA)

Resumo: **Objetivo:** Avaliar o perfil antropométrico de adolescentes atendidos em uma unidade básica de saúde do Distrito Federal (DF) **Métodos:** Estudo retrospectivo de prontuários de adolescentes atendidos em unidade de saúde do DF. Foram coletadas as variáveis: peso, altura e idade, para verificar indicadores antropométricos, como o Índice de massa corpórea (IMC), da população estudada. Os dados foram analisados baseados nos gráficos da Organização Mundial de Saúde (OMS) de IMC por idade e estatura por idade. **Resultados:** Do total de 479 prontuários, com idade entre 12 e 19 anos, 132 (27,5%) foram do sexo masculino e 347 (72,5%) do sexo feminino. Na avaliação masculina de IMC por idade havia 7 (5,3%) adolescentes obesos, sendo que destes, 3 (42,8%) tinham 16 anos; 8 (6%) adolescentes tinham magreza, e 3 destes (37,5%) tinham 14 anos. Na avaliação feminina, 23 (6,63%) eram obesas, sendo que 9 destas (39,1%) apresentaram-se com 17 anos; 3 (0,86%) tinham magreza acentuada e 2 destas (66,7%) tinham 18 anos. Na avaliação feminina de estatura por idade, 4 (1,15%) apresentaram-se com muito baixa estatura, sendo que 2 (50%) tinham 18 anos. Já na avaliação masculina, 5 (3,8%) apresentaram baixa estatura, com 2 (40%) apresentando 15 anos. **Conclusão:** A inadequação de dietas é mais comum entre adolescentes do que em qualquer outro segmento da população e está associada a condições da própria idade e a estilos de vida adotados nesta fase de transição e busca de autonomia. O excesso (obesidade, compulsão alimentar) ou o déficit nutricional (como a bulimia e a anorexia) podem se manifestar, e é importante que se faça avaliação periódica da antropometria deste grupo populacional. Pesquisas sobre perfil antropométrico de adolescentes são importantes para conhecer a população adolescente, suas variáveis, e estar atento às modificações que podem levar a prejuízos.