



## Trabalhos Científicos

**Título:** Fatores Associados Ao Aleitamento Materno Exclusivo Até Três Meses De Vida

**Autores:** SUELY GROSSEMAN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); DENISE NEVES PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); INGRID BOHN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); VANESSA KAROLINE ALVES DE CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); CAROLINE NASCIMENTO MENEGUZZI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); NATHÁLIA MILANEZ SUZIGAN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); MONALISA MARQUES VILELA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); LETICIA SALVADOR MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA)

**Resumo:** Objetivo Analisar a associação entre características da mãe, do pai e do bebê e o aleitamento materno exclusivo (AME) aos três meses. Método Estudo de coorte com puérperas em um hospital público de Florianópolis (SC), a partir de janeiro de 2015. A coleta de dados foi realizada por entrevista estruturada com questões fechadas e abertas. A primeira entrevista com as mães foi presencial, durante o puerpério, no alojamento conjunto, e, a segunda, três meses após, por telefone. Entre as 255 puérperas entrevistadas, foi possível contato após 3 meses com apenas 118. Foram realizados teste t-Student para variáveis contínuas e chi2 para variáveis categóricas, considerando-se significativo  $p<0,05$ . Resultados As 118 mães incluídas neste estudo tinham idade média de 27 anos (DP=6,2), escolaridade média de 10,9 anos (DP=2,3) e renda mensal familiar média de 2.469,5 reais (DP=1217,0). Oitenta e sete delas (73,7%) ainda estavam amamentando seus filhos exclusivamente ao seio aos 3 meses. A única variável que se associou ao tempo de AME foi o uso da chupeta aos 3 meses, usada em apenas 34 crianças em AME aos 3 meses (39,1%) contrastando com 25 que não estavam em AME (80,6%),  $p<0,001$ . As dificuldades citadas pelas 31 mães para amamentar seus filhos foram: choro e pouco ganho de peso do bebê (3), recusa do bebê em pegar o seio após introdução de fórmula (1); pouco leite (2); leite secou (4); não saída do leite (6); empedramento do seio (2), pega difícil (7); fissura (2) e estresse materno (4). Conclusão A taxa de AME aos 3 meses encontrada ainda está aquém da almejada e constata-se que a má pega e o estresse estão entre os fatores que dificultaram sua continuidade. O uso da chupeta está aumentado entre os bebês que não estão recebendo AME aos 3 meses de idade.