



Trabalhos Científicos

Título: Artrite Idiopático Juvenil Com Fragmentação Do Sono: Pior Prognóstico?

Autores: MARIANA MELLO (UNIVERSIDADE DE SANTO AMARO); MARIA-CECILIA LOPES-CONCEIÇÃO (UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO)

Resumo: Introdução: A causa exata da artrite idiopática juvenil (AIJ) ainda não é conhecida. Fatores imunológicos, genéticos e infecciosos podem estar envolvidos. Estresse emocional, e os traumatismos articulares podem atuar como desencadeantes da doença. A fragmentação do sono pode agravar a dor crônica. Objetivo: Descrever as principais manifestações clínicas associadas com fragmentação do sono na AIJ. Metodologia detalhada: Foi realizada uma revisão sistemática, utilizando as bases Pubmed, LILACS, Scopus e Web of Science. A seleção de artigos completos foi realizada de forma independente por dois revisores. Resultados: O comprometimento articular na AIJ pode ser do tipo oligo ou poliarticular. A artrite pode ocorrer em qualquer articulação, especialmente em joelhos, punhos, tornozelos e cotovelos, embora não poupe as pequenas articulações das mãos, dos pés, temporomandibulares e coluna cervical. O envolvimento do quadril costuma ser tardio, acometendo geralmente pacientes com poliartrite. Paciente com comprometimento poliarticular podem apresentar alterações erosivas e mal prognóstico funcional. Além da dor e da inflamação articular, certa dificuldade na movimentação ao acordar, astenia ou incapacidade na mobilização das articulações podem ser observadas. No entanto, é importante ressaltar que a dor pode não ser observada e a criança pode apenas apresentar um edema articular, alterações à marcha ou quedas frequentes. A presença de fragmentação do sono demonstrou ser um fator importante na expressão da sintomatologia. Tratamento medicamentoso do sono e realização de exercícios, ambos devem ser iniciados precocemente. Conclusão: Cada tipo de AIJ tem tratamento específico, e o esquema terapêutico pode variar de um paciente para o outro. Uma boa relação entre médico, pacientes e familiares é fundamental para que o tratamento tenha sucesso. O tratamento do sono pode melhorar o controle da inflamação e da dor com prevenção de deformidades. Há necessidade avaliar os efeitos da fragmentação do sono na evolução e no tratamento da AIJ.