



Trabalhos Científicos

Título: Fatores Associados Ao Aleitamento Materno Exclusivo Aos Três Meses De Vida

Autores: SUELY GROSSEMAN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); DENISE NEVES PEREIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); INGRID BOHN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); VANESSA KAROLINE ALVES DE CARVALHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); CAROLINE NASCIMENTO MENEGUZZI (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); NATHÁLIA MILANEZ SUZIGAN (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); MONALISA MARQUES VILELA (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA); LETICIA SALVADOR MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA)

Resumo: Objetivo Analisar a associação entre características de pais e bebês e aleitamento materno exclusivo aos três meses de idade (AME3). Método Estudo de coorte com puérperas em hospital público de Florianópolis (SC), a partir de janeiro de 2015. Coleta de dados: por entrevista estruturada com puérperas no alojamento conjunto (AC), e, três meses, após por telefone. De 255 puérperas entrevistadas, apenas 118 puderam ser contatadas após 3 meses. As variáveis incluíram: dados sociodemográficos dos pais, aleitamento prévio e duração, número de consultas pré-natais, intercorrências no pré-natal e parto, tipo de parto, AME3 e fatores facilitadores e dificultadores, antropometria do bebê ao nascer, intercorrências e uso de chupeta. Análise de dados: estatística descritiva, teste t-student para comparar variáveis contínuas e χ^2 para categóricas, considerando-se significativo $p < 0,05$. Resultados A idade média das 118 mães foi de 27 anos (DP=6,2), a escolaridade média de 10,9 anos (DP=2,3) e renda mensal familiar média de 2. 2469,5 reais (DP=1217,0). Oitenta e sete delas (73,7%) ainda estavam em AME3. A única variável que se associou ao AME3 foi o uso da chupeta (usada em 34 crianças em AME3 (39,1%) versus 25 que não estavam em AME3 (80,6%), $p < 0,001$). As dificuldades citadas pelas 31 mães que não estavam em AME3 foram: choro e pouco ganho ponderal do bebê (3), recusa do bebê em pegar o seio (1); pouco leite (2); leite secou (4); não saída do leite (6); empedramento do seio (2), pega difícil (7); fissura (2) e estresse (4). Conclusão A taxa de AME3 encontrada está aquém da almejada, e má pega e estresse estão entre os fatores que dificultam sua continuidade. O uso da chupeta é maior entre bebês que não estão recebendo AME3.