



Trabalhos Científicos

Título: Baixa Estatura Por Hipotireoidismo: Relato De Caso

Autores: CAMILA GARCIA FERRARI JACOB (FAMEMA); PEDRO HENRIQUE GALELLI SCLAVI (FAMEMA); GUILHERME ESPOLADOR BIANCHI (FAMEMA); LEANDRO CLEMENTINO FALCÃO (FAMEMA); HELOISA VILLAR (FAMEMA); JOSÉ AUGUSTO SGARBI (FAMEMA)

Resumo: INTRODUÇÃO O hipotireoidismo é uma endocrinopatia frequente, causada pela deficiência na produção ou ação dos hormônios tireoidianos, sendo a baixa estatura uma frequente repercussão da doença na infância. RELATO DO CASO Paciente G.M.O.R., sexo masculino, 11 anos e 8 meses, encaminhado por queixa de baixa estatura. Na anamnese identificado dificuldade no aprendizado e obstipação intestinal. Ao exame apresentava altura de 1,24 m (Z escore: -3), face mixedematosa e pele seca. Levantada hipótese de baixa estatura por hipotireoidismo. Colhidos TSH = 391,73 mUI/L e T4 livre < 0,4 ng/dL, confirmando o hipotireoidismo sendo então iniciado Levotiroxina 75mcg. Após 2 meses de tratamento o paciente retornou com estatura 1,27 m (Z escore 2,7), referindo melhora da obstipação. Após 6 meses de tratamento a altura de 1,30 m (Z escore -2,5). Último retorno após 10 meses de tratamento com altura de 1,38m (Z escore -1,64), sem mixedema em face e melhora do desempenho escolar. DISCUSSÃO Os hormônios tireoidianos (HT) são essenciais para o crescimento. Isso ocorre tanto por agirem diretamente na cartilagem de crescimento estimulando a diferenciação dos condrócitos quanto por mediar positivamente a síntese de GH e IGF-1. Com isso o hipotireoidismo é uma das causas de baixa estatura. A doença ainda se apresenta com outras manifestações como obstipação, sonolência, pele seca, baixo rendimento escolar, entre outros. Este relato chama a atenção para um paciente encaminhado para investigação de baixa estatura apresentando vários sinais e sintomas sugestivos de hipotireoidismo sem diagnóstico e tratamento. Após início da terapêutica, evoluiu com recuperação importante da estatura (Z-3 para Z-1,64), com velocidade de crescimento de 16 cm/ano. CONCLUSÃO Este relato demonstra a importância de se diagnosticar e tratar precocemente o hipotireoidismo, pois além de causa de baixa estatura cursa com outras manifestações deletérias para vida da criança que podem ser identificadas precocemente pela avaliação continuada do pediatra.