



Trabalhos Científicos

Título: Obesidade Infantil Em Lactente Em Aleitamento Materno Exclusivo: Relato De Caso

Autores: PAULA CRISTINA DE OLIVEIRA FARIA CARDOSO (UFT); NATHALYA ALA YAGI (UFT); CAROLINE ANDRÉ SOUTO (UFT); ANNE LEITES FLÂMIA (UFT); DELCIDES BERNARDES DA COSTA NETO (UFT); REBECA GARCIA DE PAULA (UFT); SÁVIA MARTINS GONÇALVES RIBEIRO (UFT); RAPHAEL DA COSTA SILVA (UFT); KAREN CRISTINA BATISTA (UFT); KAMILA SALES BARBOSA DE CARVALHO (UFT)

Resumo: INTRODUÇÃO A obesidade infantil, definida como $\text{score-Z} > +3$ do gráfico de IMC da WHO, é uma doença multifatorial que envolve fatores genéticos e ambientais, classificada em: exógena, resultante da ingestão excessiva em relação ao consumo energético; e endógena, secundária a síndromes genéticas e endocrinopatias. Vários autores relatam aleitamento materno como efeito protetor contra obesidade. A prevalência de sobrepeso em lactentes pode variar de 5,3% a 24%. O leite humano apresenta variações em seus componentes e seu conteúdo energético é determinado através do crematócrito. Ordenhado, contém aproximadamente 40 gramas de gordura/L e 670 kcal/L, ocorrendo redução do seu valor calórico com o decorrer do tempo. DESCRIÇÃO DO CASO JLMC, 5 meses e 19 dias, masculino, pardo, veio para primeira consulta de puericultura. Durante 3º trimestre de gestação, mãe da criança refere que teve rubéola. Criança nasceu a termo, com 3.900 gramas, de parto normal, sem intercorrências. Apresentava peso 13.210 gramas, estatura 68,5 centímetros, IMC 28,15 kg/m², crescimento e desenvolvimento neuropsicomotor normais para idade e em aleitamento materno exclusivo. Visto que a criança apresentava uma obesidade importante, interrogou-se uso de medicamentos, uso tópico de corticoide, obesidade na família, diabetes gestacional, história de trissomias na família, porém negativa para todas. Para dar seguimento à investigação da obesidade infantil, solicitou-se TSH, glicemia, cortisol, lipidograma, além de dosagem de crematócrito no leite materno. No momento, aguarda-se resultado dos exames. DISCUSSÃO O caso descrito ainda está em processo de investigação. Espera-se encontrar valores elevados, bem superiores aos descritos na literatura, de crematócrito no leite materno, visto que a criança apresenta obesidade e crescimento e desenvolvimento normais para idade. Porém, é de suma importância excluir outras causas. CONCLUSÃO As consequências da obesidade infantil são notadas a curto e longo prazo. Ações de puericultura e reconhecimento de fatores de risco são essenciais para sua redução e prevenção de doenças.