



Trabalhos Científicos

Título: Reflexos Da Obesidade Infantil Na Expectativa De Vida

Autores: LORENA FERNANDES BARBOSA (UEMA); MARIANE FERNANDES BARBOSA (UFMA); LUCYANO ROCHA DA SILVA FERRAZ (UEMA)

Resumo: **INTRODUÇÃO:** A prevalência de sobrepeso e obesidade infantil está aumentando em todo o mundo, revelando uma significativa mudança no perfil de saúde e doença nos últimos anos, com reflexos em curto e longo prazos na saúde pública. **OBJETIVO:** Realizar uma revisão sistêmica sobre o impacto da obesidade infantil na expectativa de vida destes indivíduos, seja na própria infância quanto na fase adulta. **METODOLOGIA:** Trabalhos publicados em periódicos indexados no idioma português nas bases SciELO, LILACS e MEDLINE publicados nos últimos anos, utilizando os descritores como obesidade, nutrição, dieta, sobrepeso e infantil. As revistas selecionadas foram: Revista da Associação de Medicina Brasileira, Jornal de Pediatria, São Paulo Medical Journal e Genetic and Molecular Biology. Foram excluídos estudos de caso; série de casos; revisão de literatura. **RESULTADOS:** A partir dos descritores e palavras chaves pré-determinados foram encontrados 15 artigos completos. Com os critérios, foram selecionados 7. Estes apontam a associação entre a obesidade na infância e sua permanência na adolescência e idade adulta, bem como o desenvolvimento de comorbidades ao longo da vida. Nesse contexto, essa geração de pequenos obesos pode ser vista como futuros hipertensos, diabéticos, com riscos renais, cardiovasculares e cerebrais aumentados. Todos esses fatores reforçam a obesidade infantil como um importante problema de saúde pública no momento em que finaliza o ciclo com indivíduos “sem saúde” e elevados custos para o sistema de saúde pública do país. . Assim, considerando os fatores ambientais, entre os quais, alimentação e atividade física, e também o papel do esclarecimento dos pais e da sociedade quanto às escolhas alimentares saudáveis, bem como todos os aspectos emocionais envolvidos com o ato de alimentar-se de uma criança, determinantes no aumento do peso, reforça-se a importância das políticas públicas que visem a prevenção da obesidade nessa faixa etária, a fim de minimizar as consequências epidemiológicas das doenças crônicas originárias dessa