



Trabalhos Científicos

Título: Comparação Da Relação Cintura-Altura Com O Escore Z Do Índice De Massa Corporal Para A Triagem De Resistência À Insulina Em Adolescentes: Estudo Brasileiro De Síndrome Metabólica (Brams)

Autores: CLELIANI DE CASSIA DA SILVA (FCM-UNICAMP); MARIANA PORTO ZAMBON (FCM-UNICAMP); DANIELLA FERNANDES CAMILO (LIMED); ANA R. DAMASO (LIMED); ANA CAROLINA JUNQUEIRA VASQUES (LIMED); ANA MARIA DE BERNARDI RODRIGUES (LIMED); FRANCIELI BARREIRO (LIMED); MARIA ÂNGELA REIS DE GÓES MONTEIRO ANTONIO (FCM-UNICAMP); RAQUEL MUNHOZ DA SILVEIRA CAMPOS (LIMED); BRUNO GELONEZE (LIMED)

Resumo: Objetivo: A resistência à insulina (RI) apresenta papel fundamental na patogênese da síndrome metabólica e do diabetes mellitus tipo 2, que podem levar à doença arterial coronariana. Assim, a identificação de um marcador preciso, prático, acessível e não-invasivo de RI em adolescentes pode oferecer potencial utilidade clínica, para instituição de medidas preventivas. Esse estudo tem como objetivo comparar a relação cintura-altura (RCA) com o escore Z do índice de massa corporal (ZIMC) para identificar RI em adolescentes, tendo como referência o HOMA-IR e o clamp hiperglicêmico. Métodos: Estudo transversal multicêntrico de 837 adolescentes (10-19,9 anos, Tanner II-V). Uma subamostra de 77 adolescentes, foram submetidos ao clamp hiperglicêmico. Avaliou-se peso, altura, circunferência da cintura (CC) e massa magra (bioimpedância). Calculou-se RCA (CC [cm]/altura [cm]) e ZIMC. A RI foi avaliada pelo HOMA-IR e pela taxa de infusão de glicose ajustada pela massa magra (TIGMM) obtida no clamp hiperglicêmico. Os adolescentes foram considerados com RI se apresentaram HOMA-IR maior ou igual ao percentil 75 e TIGMM inferior ou igual ao percentil 25. Análises estatísticas: correlação ajustada para estadio puberal, curva ROC e teste Z. Resultados: A RCA e o ZIMC, respectivamente, mostraram correlação significativa com a RI avaliada pelo HOMA-IR ($r = 0,53$ e $r = 0,48$) e pelo clamp ($r = -0,56$ e $r = -0,54$); $p < 0,001$, e apresentaram bom desempenho na identificação RI avaliada pelo HOMA-IR (área sob a curva ROC (AUC): 0,788 [IC95%: 0,759-0,815] e AUC: 0,789 [IC95%: 0,759-0,816]), e pelo clamp (AUC: 0,861 [IC95%: 0,764-0,929] e AUC: 0,835 [IC95%: 0,733-0,910]), todos $p < 0,001$. O teste Z não identificou diferença estatística entre as AUC. Conclusão: A RCA e o ZIMC mostraram resultados semelhantes, ambos com boa correlação para o diagnóstico de RI em adolescentes.