



Trabalhos Científicos

Título: Puericultura Em Grupo Associada Com Tecnologia À Distância

Autores: RAQUEL LINS FUZA (SEMSA-AM); LARISSA GARCIA AMARAL (SEMSA-AM); CATARINA DE ARAUJO TEIXEIRA SILVA (SEMSA-AM)

Resumo: Na consulta de puericultura deve haver a escuta das queixas, o exame físico e o preenchimento da caderneta, sem colocar em segundo plano as orientações e o esclarecimento de dúvidas. Estas, restritas ao momento da consulta, por vezes são insuficientes. O objetivo de se criar um grupo de mães e bebês com idade aproximada surgiu da necessidade de otimizar o tempo da consulta e de expandir o momento das orientações para além do consultório, fortalecendo o vínculo médico-pessoa. Dai nasceu o grupo Mãe-Bebezinho, inscrito numa plataforma de comunicação mediada por tecnologia à distância. Metodologia: Esse atendimento é realizado por uma médica de família e comunidade, na UBSF Ivone Lima, situada em Manaus-AM. O grupo é formado por seis bebês, acompanhados desde o nascimento, e suas mães. As consultas, regulares, que ocorrem em grupo, seguem o padrão de orientação seguida de exame físico, do binômio mãe-bebê. As dúvidas e orientações também podem ocorrer em momentos fora da consulta, através do chat. Resultados: até o momento foram realizados 8 encontros do grupo Mãe-Bebezinho, conseguindo sucesso em manter a assiduidade e regularidade do acompanhamento das crianças. Apesar de todo o apoio e orientação, apenas 2 mães conseguiram manter o AME até os 6 meses. Nenhuma das crianças ingeriu leite de vaca antes de 1 ano. Todas as mães estão realizando planejamento familiar e com preventivo atualizado. Apesar de necessitar de investimento de tempo em horário fora do horário de trabalho, há a otimização do tempo no momento da consulta. Conclusão: No grupo Mãe-Bebezinho foi praticada a puericultura em grupo, focando a consulta no binômio mãe-bebê. As orientações e discussões foram iniciadas em forma de roda de conversa e não se restringiram ao tempo da consulta, continuando no mundo virtual através da tecnologia mediada à distância, humanizando ainda mais o atendimento.