



Trabalhos Científicos

Título: Os Motivos Do Desmame Precoce E A Influência Do Ambulatório De Apoio Ao Aleitamento Materno

Autores: KARINA MAYUMI KAWAKAMI (FMABC); SIMONE HOLZER DE MORAES (FMABC); FABIOLA ISABEL SUANO DE SOUZA (FMABC)

Resumo: Objetivo: avaliar a influência do ambulatório de apoio ao aleitamento materno na diminuição do desmame precoce em lactentes menores de seis meses. Método: Estudo longitudinal e observacional com 116 recém-nascidos à termo (RNT), que receberam alta do alojamento conjunto. Destes 25 tiveram dificuldade na amamentação e receberam apoio do ambulatório de aleitamento materno da instituição (Grupo A= GA) e 91 realizaram acompanhamento na unidade básica de saúde (Grupo B= GB). As famílias foram contatadas por telefone com 1, 3 e 6 meses para a obtenção de informações sobre AM exclusivo, introdução de outros bicos e retorno ao trabalho. Resultados: Os grupos eram semelhantes em relação ao tipo de parto, realização de pré-natal, idade e escolaridade maternas. Nos grupos GA e GB observou-se, respectivamente, a prática do AM com 1 mês em 100% vs 84,6% ($p=0,036$); 3 meses em 88% vs 68,1% ($p = 0,049$) e 6 meses 52% vs 42,9% ($p = 0,400$). Não houve diferença estatisticamente significativa em relação ao AM exclusivo entre o GA e GB (1 mês: 78% vs 84%, $p = 0,59$; 3 meses 56,1% vs 56%; $p = 0,47$ e 6 meses: 1,0% vs 11,0%, $p = 0,450$). A prática de amamentação anterior foi protetora para manutenção do AM atual, em ambos os grupos. Lactentes amamentados utilizam menos chupeta e mamadeiras até os 6 meses de vida. Conclusões: A orientação realizada em Ambulatório de Amamentação relaciona-se com a prática de AM até o sexto mês de vida, entretanto, não influencia no AM exclusivo. A implantação da orientação sistemática sobre AM pode ser eficaz para redução do desmame nos primeiros meses de vida.