



Trabalhos Científicos

Título: Insuficiência Y Déficit De Vitamina D En Una Población Pediátrica

Autores: MARIA LETICIA RAMIREZ PASTORE (CENTRO PEDIÁTRICO INTEGRAL); JACINTO FRANCISCO RIERA FANEGO (CENTRO PEDIÁTRICO INTEGRAL); BRUNILDE PASTORE DE RIERA (CENTRO PEDIÁTRICO INTEGRAL); LIZ CASTAÑO (CENTRO PEDIÁTRICO INTEGRAL); NORMA VERA (CENTRO PEDIÁTRICO INTEGRAL); SYLVIA GOTZ DUARTE (CENTRO PEDIÁTRICO INTEGRAL); VIVIANA SOTOMAYOR GIUBI (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL)

Resumo: Objetivo: El déficit de vitamina D se asocia con importante morbilidad, estando relacionado a varias enfermedades crónicas, incluyendo la enfermedad cardiovascular, cáncer, diabetes y disfunción inmunitaria. El objetivo de este estudio fue investigar la presencia de este déficit en una población pediátrica. Método: Estudio descriptivo, prospectivo, llevado a cabo en una Clínica Pediátrica Ambulatoria de clase media – alta en verano. Fueron evaluados al azar 404 pacientes de 4 a 17 años de edad, en quienes se realizó la determinación de 25 hidroxicoalciferol en suero por el método de electroquimioluminiscencia (ECLIA) y se clasificó como suficiente (> 30 ng/ml), insuficiente (entre 20 y 30 ng/ml) y déficit (< 20 ng/ml), según los valores de Holick y Heany (2005). Los datos analizados se expresaron en términos de media, desviación estándar y porcentajes. Resultados: Fueron evaluados 404 pacientes, de los cuales 54,7% (221) correspondió al sexo masculino, con edades comprendidas entre 4 a 17 años con una media de $9,3 \pm 3,6$ años. Respecto a los niveles de 25 OH vitamina D, la media fue de $30,4 \pm 8,3$ ng/ml, con un valor máximo de 78 ng/ml y un valor mínimo de 11,5 ng/ml. Presentaron valores en rango normal el 50,5% (204) pacientes, insuficiencia de vitamina D el 43,8% (177) de los pacientes, mientras que el 5,7% (23) pacientes presentaron déficit de vitamina D. Conclusión: La mitad de los pacientes evaluados se encuentra con valores de vitamina D fuera del rango normal, a pesar del clima tropical de nuestro país. Debido a que muchos factores contribuyen a la deficiencia, la suplementación y el monitoreo de los niveles séricos deben ser considerados a fin de documentar el logro de una adecuada concentración de vitamina D.