



## Trabalhos Científicos

**Título:** Experiência De Saúde Escolar Numa Escola Residência No Rio De Janeiro

**Autores:** CRISTIANE MURAD TAVARES (NESA/UERJ/SERBEM- CNC); ALEXANDRE FREDERICO DE MARCA (SERBEM- CNC); REGINA BARBOSA (ESCOLA SESC DE ENSINO MÉDIO); ELIANA PALMEIRA (ESCOLA SESC ENSINO MÉDIO); PAULA CAROLINE LEITE ARAÚJO (SERBEM- CNC)

**Resumo:** A Escola SESC de Ensino Médio é uma escola- residência, inaugurada em 2008, onde residem 500 adolescentes oriundos de todos os estados brasileiros, com uma proposta de ensino inovadora que preconiza o fomento à pesquisa e estímulo à autonomia e prática da liderança servidora. O Programa de Saúde Escolar tem como objetivo além de prestar assistência a esses adolescentes, desenvolver ações de promoção de saúde. **OBJETIVO:** Descrever a experiência do Programa de Saúde Escolar **METODOLOGIA:** Descritiva: Uma equipe multidisciplinar constituída de médicos, enfermeiros, nutricionistas, dentistas, fisioterapeuta, fonoaudióloga e psicopedagoga promovem uma assistência integral a esses adolescentes. Além das consultas de rotina e dos pronto-atendimentos, são realizadas atividades de promoção de saúde e prevenção dos agravos, onde são abordados os temas: adolescência, sexualidade, DSTs, métodos contraceptivos, gravidez na adolescência, uso de drogas lícitas e ilícitas, violência, atividade física, alimentação saudável. Essas atividades são realizadas em grupos, através de metodologia participativa, através de discussão dos temas propostos. Para tal, são utilizados filmes, vídeos, materiais educativos, textos. **RESULTADOS:** Como resultado das atividades, são gerados materiais que são distribuídos para toda a comunidade escolar, além de intervenções como cartazes fixados no campus, pirâmide alimentar no refeitório, dentre outros. Percebemos que através da discussão continuada sobre temas de promoção de saúde, geramos uma maior conscientização sobre a saúde desses adolescentes. **CONCLUSÃO:** A escola é um espaço fundamental para a prática de ações de promoção de saúde e os adolescentes são excelentes multiplicadores de saúde. Através da utilização de linguagem própria, os jovens vão disseminando informações sobre saúde gerando um impacto positivo na construção do autocuidado.