



Trabalhos Científicos

Título: Adaptação Cardiovascular En Pacientes Con Sobrepeso Y Obesidad

Autores: MARIA LETICIA RAMIREZ PASTORE (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); JACINTO FRANCISCO RIERA FANEGO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); LIZ CASTAÑO (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); BRUNILDE PASTORE DE RIERA (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); NORMA VERA (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); SYLVIA GOTZ DUARTE (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL); VIVIANA SOTOMAYOR GIUBI (CENTRO PEDIATRICO INTEGRAL)

Resumo: Objetivo: Debido al incesante aumento del sobrepeso y la obesidad infantil y los efectos de patrones de vida sedentarios propiciados por varios factores se realizó este estudio con el fin de determinar la condición cardiorespiratoria de pacientes con sobrepeso y obesidad en relación con aquellos eutróficos Metodología: Se determinó el estado nutricional en base al índice de masa corporal para cada edad y sexo, según las tablas de la CDC, 2002. Se midió la adaptación cardiovascular mediante el “Test de Ruffier-Dickson” Resultados: Fueron evaluados 70 pacientes entre 5 y 16 años de edad. El grupo de pacientes eutróficos incluyó 47/70 pacientes, con una edad promedio de $10,7 \pm 3,4$ años, 28/47 de sexo masculino, con un test de Ruffier-Dickson con valor promedio de $9,5 \pm 3,9$ puntos. Por otro lado, presentaron sobrepeso u obesidad 23/70 pacientes, de los cuales 12/23 eran de sexo masculino, con una edad promedio de $10,3 \pm 3,9$ años y con un test de Ruffier –Dickson con valor promedio de $10,3 \pm 3,9$ puntos. Conclusión: Los pacientes con sobrepeso y obesidad presentaron puntuación del Test de Ruffier-Dickson superior a los eutróficos, lo cual denota una menor adaptación cardiovascular al esfuerzo.