



Trabalhos Científicos

Título: Cognição E Anemia: Uma Possível Relação

Autores: MILENE URRUTIA DE AZEVEDO (PREFEITURA MUNICIPAL DE VICENTE DUTRA - RS); FRANCIELI CRISTINA SPONCHIADO (PREFEITURA MUNICIPAL DE VICENTE DUTRA - RS); LIANE ESTEVES DAUDT (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL)

Resumo: Introdução: Apesar da ausência de um levantamento nacional, existe consenso na comunidade científica de que a anemia por deficiência de ferro é o problema nutricional de maior magnitude no Brasil. A deficiência de ferro no início da vida afeta grandes domínios neurocomportamentais alterando a fisiologia do hipocampo em desenvolvimento. Assim, as deficiências de nutrientes durante o neurodesenvolvimento podem produzir efeitos de gravidade variável entre as regiões do cérebro. Em consequência dessa problemática procurou-se identificar a relação da anemia ferropriva com as alterações cognitivas na infância. Metodologia: Trata-se de uma revisão da literatura, onde buscou-se informações em bancos de dados como Medline, PubMed, Trip Database entre outros. Priorizou-se artigos com menos de 10 anos de publicação. Resultados: A importância do ferro para a plasticidade neuronal encontra-se em investigação. Embora haja complexidade nessas interações e pouca descrição dos mecanismos, qualquer interrupção no equilíbrio destes processos tem o potencial de perturbar o desenvolvimento com repercussões duradouras de aprendizagem e de comportamento da memória. A anemia ferropriva pode ser determinante no desenvolvimento psicomotor e cognitivo na primeira infância. Em inúmeros trabalhos, foi descrito, que o desenvolvimento cognitivo de um indivíduo é um processo complexo e influenciado por diversos fatores de ordem genética e ambiental, que interagem entre si. Embora que os resultados sejam ainda objetos de controvérsias, os diversos estudos na área sugerem que em fases precoces da vida, sobretudo no período em que se processa o crescimento e o desenvolvimento cerebral, a ferropenia pode afetar de maneira irreversível as funções cognitivas, sendo essa a manifestação sistêmica mais preocupante. Conclusão: Percebe-se que os estudos são ainda insuficientes para o entendimento dessas interações sugerindo-se pesquisas de abrangência nacional, pois a anemia ferropriva apresenta-se como um sério problema de saúde que gera agravos muitas vezes irreversíveis.