



## Trabalhos Científicos

**Título:** Dificuldades Na Implementação Do Aleitamento Materno Na Primeira Hora De Vida - Revisão De Literatura

**Autores:** MATHEUS DE SOUSA MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO);  
LAINA CAROLINE LEITE MAIA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO);  
MARIANE FERNANDES BARBOSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO)

**Resumo:** INTRODUÇÃO: O aleitamento materno na primeira hora de vida corresponde ao Passo 4 da Iniciativa Hospital Amigo da Criança (IHAC) e apresenta importante efeito protetor sobre a mortalidade neonatal, podendo reduzi-la em até 22%. No entanto a prática vem sendo realizada em patamares inferiores aos preconizados pela OMS/UNICEF. OBJETIVO: Realizar revisão sistemática dos trabalhos sobre o aleitamento materno na primeira hora de vida e apontar as principais dificuldades na sua implementação. METODOLOGIA: Revisão sistemática de estudos completos publicados em periódicos indexados em língua portuguesa nas bases SciELO, LILACS e MEDLINE, publicados nos últimos 5 anos, utilizando os descritores Aleitamento Materno e Período Pós-Parto. Foram identificados 17 artigos na pesquisa através dos descritores. Destes, foram excluídos aqueles que apresentavam estudos com comorbidades associadas e os que não abordavam especificamente o tema. Ao final, a revisão sistemática selecionou 11 artigos. RESULTADOS: Para a implementação do aleitamento materno na primeira hora de vida, parece ainda haver pouco apoio institucional das secretarias de saúde na capacitação dos profissionais, que devem superar as barreiras à amamentação, principalmente na sala de parto. A educação das mulheres acerca do aleitamento, que deve ser estimulado durante o pré-natal, realizado precocemente na maternidade e acompanhado após a alta, ainda mostra-se insuficiente, haja vista a ausência de fatores relacionados a mãe explicando a não adoção da prática precoce. Este fato também sugere que estas têm pouco poder de decisão para amamentar seus filhos, devendo, portanto, ser empoderadas a amamentar ainda na sala de parto, respeitando suas particularidades e diversidades socioculturais. CONCLUSÃO: A promoção do aleitamento materno na primeira hora de vida é uma estratégia de baixo custo e grande eficiência na prevenção de mortes de recém nascidos e melhoria da saúde infantil, devendo ser adotada na rotina hospitalar.