



## Trabalhos Científicos

**Título:** Práticas Integrativas E Complementares: Efeitos Agudos Da Ventosaterapia No Tratamento Da Rinossinusite Crônica Em Crianças

**Autores:** MARCELO SOUSA (UNIVERSIDADE CASTELO BRANCO - UCB); CARLOS LACERDA (UNIVERSIDADE CASTELO BRANCO - UCB); VICENTE LIMA (UNIVERSIDADE CASTELO BRANCO - UCB); CLÁUDIA MEDEIROS (UNIVERSIDADE CASTELO BRANCO - UCB); CLÁUDIA MESSIAS (UNIVERSIDADE CASTELO BRANCO - UCB); WASHINGTON GONÇALVES (UNIVERSIDADE CASTELO BRANCO - UCB)

**Resumo:** Objetivos: A prática da ventosaterapia (acupuntura) vem crescendo expressivamente no Brasil, sobretudo no SUS, embora seus mecanismos e indicações ainda não estejam inteiramente estabelecidos. Nosso objetivo foi investigar os efeitos do uso da ventosaterapia como tratamento adjuvante da RNC na infância. Métodos: Participaram do estudo experimental, 32 crianças de ambos os sexos com idades entre 02-06 anos e diagnóstico de RNC em tratamento clínico. As crianças foram alocadas sequencialmente em dois grupos: Controle/placebo (CP) e Ventosaterapia (VT). Para a terapia usou-se pequenas ventosas acopladas nos acupontos: IG20 e/ou E2/E3 bilateralmente, EX2 e VC24 e intensidade do vácuo gerado=133,3Pa.cm-3/3min durante três dias consecutivos. No grupo CP houve somente a aderência das ventosas sem vácuo. Foram avaliados as características gerais, os sinais vitais, sintomatologia e os parâmetros reológicos (elástico e viscoso) do muco nasal. Na avaliação da obstrução nasal foram medidos o volume de secreção expelida (VSex), o volume de ar expelido (VAex) e a viscoelasticidade do muco nasal. Resultados: Observou-se equimose cutânea significativa (100%) em região tratada, sem alterações e absorvida em média de 05 dias. Não houve alterações nos valores dos sinais vitais antes/após ventosaterapia nas crianças. No entanto, houve aumento ( $p < 0,01$ ) nos valores de VSex e VAex após tratamento no grupo VT, indicando uma melhora de 72% da obstrução/congestão nasal em relação ao grupo CP. Houve ainda uma redução ( $p < 0,01$ ) da sintomatologia da RN e da viscoelasticidade do muco nasal. Conclusões: O uso da ventosaterapia (acupuntura) nos parâmetros descritos reduz a sintomatologia, sobretudo a obstrução/congestão nasal pela melhora da dinâmica intersticial, podendo ser empregada como modalidade terapêutica eficaz no tratamento adjuvante da RNC em crianças.