



Trabalhos Científicos

Título: Síndrome Da Apneia Obstrutiva Do Sono Na Infância: Uma Revisão De Literatura

Autores: CARLOS EDUARDO MAIOLLI (SUPREMA)

Resumo: Introdução: A qualidade do sono na infância é importante para a promoção do bem-estar, do aprendizado e do desenvolvimento mental, além de assegurar uma vida saudável na fase adulta. Entre 25% e 46% da população infantil poderão apresentar algum tipo de transtorno do sono; A Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS) em crianças é uma condição frequente, que afeta 1-5% de crianças não obesas e sem outras comorbidades associadas. O aumento na taxa de obesidade tem contribuído para significativas mudanças na prevalência da doença e na apresentação clínica. Objetivos: buscar o estado da arte sobre a SAOS na Infância. Métodos: revisão crítica de 12 publicações indexadas nas bases de dados MedLine e Scielo, entre 2000 e 2017. Resultados: A SAOS na infância é caracterizada por episódios recorrentes de obstrução completa ou parcial das VAS que ocorrem durante o sono, resultando em hipoxemia e hipercapnia intermitentes, despertares recorrentes e ruptura do sono. A marca principal dos distúrbios respiratórios do sono (DRS) é o ronco noturno; logo, uma boa anamnese, exame físico e a polissonografia podem predizer a SAOS. A escolha da terapia a ser adotada será direcionada pela etiologia subjacente, gravidade, história natural e opções terapêuticas viáveis para que se proporcione uma melhora na patência da VAS. Conclusão: É importante que os profissionais da área da saúde persigam os sinais e sintomas da SAOS em crianças com o propósito de detecção precoce dos casos e para que se coloque em prática a prevenção das morbidades a longo prazo.