



## Trabalhos Científicos

**Título:** Sobrepeso E Obesidade Em Crianças Nascidas Prematuras

**Autores:** ADRIANE DE ANDRE CARDOSO DEMARTINI (UFPR); REGINA PAULA GUIMARÃES VIEIRA CAVALCANTE DA SILVA (UFPR); FRANCISCA DE LARA (UFPR); MARGARET CRISTINA DA SILVA BOGUSZEWSKI (UFPR)

**Resumo:** Objetivos: avaliar as variáveis interferentes no peso até o 7º ano de vida de crianças nascidas prematuras. Métodos: estudo em duas etapas, retrospectiva longitudinal e de coorte, com reconvocação das crianças. Calculados escore-Z do peso, comprimento/estatura e do índice de massa corpórea (IMC) conforme OMS/2006-2007. Pequeno para a idade gestacional (PIG) foi definido como escore-Z de peso e/ou comprimento ao nascer  $\leq -2,0$  (Fenton; Kim, 2013). Restrição de crescimento extrauterino (RCEU) definido como diferença  $\geq 2,0$  DP entre peso e/ou comprimento do nascimento e de 40 semanas pós-concepcionais. Resultados: 170 crianças (97 meninos), idade gestacional (IG) média  $32,5 \pm 2,9$  semanas (24,0-36,7); mediana de peso ao nascimento 1772,5g (580-3135) e média de comprimento  $41,3 \pm 4,6$ cm (30-49). Quinze eram prematuros extremos e 20 PIG. Aproximadamente um terço dos nascidos adequados para IG (AIG) evoluiu com RCEU. A média de idade na reconvocação foi  $6,4 \pm 0,5$  anos (5,2-8,0), mediana de escore Z de peso -0,3 (-3,2-4,1), da estatura -0,3 (-2,4-2,3) e do IMC 0,0 (-2,7-5,0); 27 (15,9%) apresentavam sobrepeso e 14 (8,2%) foram considerados obesos. O principal determinante de sobrepeso/obesidade na idade escolar foi o escore-Z do IMC aos 2 anos de idade corrigida para a prematuridade (ICP) (OR=2,37;  $p < 0,01$ ). O maior ganho ponderal nos primeiros 2 anos de vida foi associado à menor duração do aleitamento materno ( $r = -0,27$ ;  $p < 0,01$ ) e maior escore-Z do IMC na reconvocação ( $r = 0,54$ ;  $p < 0,01$ ). Conclusões: o rápido ganho ponderal nos primeiros 2 anos de vida, o escore-Z do IMC aos 2 anos de ICP e o RCEU são fatores de risco para obesidade e o aleitamento materno exclusivo nos primeiros 6 meses de vida tem papel protetor indireto sobre o excesso de peso na idade escolar. Esses achados reforçam a importância dos primeiros mil dias para uma vida saudável.