



Trabalhos Científicos

Título: Deficiência De Vitamina B12 Como Causa De Pancitopenia

Autores: DEISE MOREIRA (HOSPITAL GERAL DE CARAPICUIBA); ANDREA MAKSSOUDIAN (HOSPITAL GERAL DE CARAPICUIBA)

Resumo: Introdução A Vitamina B12 atua na síntese do DNA, sua deficiência provoca, na medula óssea, a formação de células com alterações cromossômicas e maturação nuclear alterada nas três linhagens. Descrição Paciente de 1 ano e 6 meses, recebeu aleitamento materno exclusivo até os 6 meses, e recebia dieta pobre em proteínas de origem animal e vegetais. Internado com queixa de vômito, diarreia e inapetência há três dias, sem febre. No exame físico apresentava palidez cutâneo-mucosa, sem déficit neurológicos, estava muito hipoativo. A investigação laboratorial revelou pancitopenia (HB:6,8g/dl VCM:96,1 Leucócitos totais: 4200 Plaquetas:21000/mm³). Na urocultura houve crescimento de *Proteus mirabilis*, iniciado ceftriaxone endovenoso, após 3 dias desenvolveu sepse grave, sendo transferido à UTI Pediátrica. A antibioticoterapia foi modificada para vancomicina e cefepime e com o resultado de hemocultura com *Serratia marcescens* o cefepime foi substituído por meropenem. Na UTI recebeu concentrado de hemácias e de plaquetas. Após 7 dias, paciente retornou à Unidade de Internação Pediátrica. Devido à persistência da anemia (Hb:9,6g/dl) e plaquetopenia (plaquetas:89000/mm³), iniciada investigação para pancitopenia. Foram colhidos dosagens de Vitamina B12 e ácido fólico, sorologias (toxoplasmose, citomegalovírus, Epstein-Barr e Coxsackie) e mielograma. A sorologia para citomegalovírus (IgG e IgM) foi a única positiva, a dosagem de Vitamina B12 resultou inferior a 150pg/ml e a de ácido fólico normal. O mielograma revelou células de Tempka-Braun (patognomônico de anemia megaloblástica) e formas megaloblásticas. Iniciada reposição de Vitamina B12 e após 7 dias apresentou Hb:11,5g/dl Leucócitos totais:17900/mm³, e Plaquetas:179000). Após 2 semanas, os níveis de Vitamina B12 normalizaram (>1000pg/ml). Conclusão O caso descrito serve de alerta aos pediatras sobre a importância da deficiência de Vitamina B12 como causa de pancitopenia, tanto pelo fato de ser prevenível com cuidados eficientes de saúde básica como por ser facilmente tratada.