



Trabalhos Científicos

Título: Influência Da Suplementação De Vitamina D Na Gravidade Da Dermatite Atópica

Autores: RENATA ROBL IMOTO (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ); MARJORIE UBER (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ); KERSTIN TANIGUCHI ABAGGE (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ); MONICA NUNES LIMA (DEPARTAMENTO DE PEDIATRIA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ); VÂNIA OLIVEIRA DE CARVALHO (SERVIÇO DE DERMATOLOGIA PEDIÁTRICA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ)

Resumo: Objetivo: Avaliar a influência da suplementação de vitamina D (VD) na gravidade da dermatite atópica (DA). Método: Estudo do tipo antes e depois, com coleta de dados prospectiva, com menores de 14 anos. A gravidade da doença foi determinada pelo índice SCORAD e classificada como leve (pontuação < 25), moderada (? 25 à ? 50) ou grave (> 50). Os valores séricos de VD foram classificados como: suficientes (? 30 ng/mL), insuficientes (29 a 21 ng/mL) e deficientes (? 20 ng/mL). Participantes com deficiência receberam 50.000 UI de VD por semana, durante 4 semanas; enquanto os com insuficiência receberam 15.000 UI por semana, durante 4 semanas. A dose de manutenção da medicação, para todos os indivíduos com níveis inadequados foi de 15.000 UI por semana, durante 2 meses, totalizando 3 meses de tratamento. Após a suplementação vitamínica, os participantes foram reavaliados clínica e laboratorialmente. Resultados: Foram incluídas 152 crianças. Os participantes com níveis vitamínicos suficientes apresentavam valores de SCORAD mais baixos ($p < 0,01$). Após a suplementação da vitamina em 116 participantes (76,3%) com níveis insuficientes e deficientes, verificou-se que os valores de VD desse grupo foram significativamente mais elevados (35,9 ng/mL) em comparação com os níveis iniciais (23,7 ng/mL; $p < 0,001$). Ao mesmo tempo, foi observada uma redução no índice SCORAD (19,4 antes da suplementação versus 12,3 após a suplementação; $p < 0,001$). Conclusão: Os participantes com níveis vitamínicos suficientes tinham DA mais leve, pelo SCORAD. Houve melhora dos níveis séricos de VD dos participantes com DA após a suplementação vitamínica e a suplementação de VD promoveu diminuição da gravidade da DA.