



Trabalhos Científicos

Título: Prevenção Da Síndrome Metabólica Em Adolescentes: Elaboração E Validação De Cartilha Educativa

Autores: KÁTIA MAGALY PIRES RICARTE (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO PIAUÍ); ROSEANNE DE SOUSA NOBRE (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); REGIANNE KELLYNE CARNEIRO DE SOUSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); WESLLEY SOTERO PINTO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); TAMARA DOS SANTOS LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); ANA ROBERTA VILAROUCA DA SILVA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); THEREZA MARIA MAGALHÃES MOREIRA (UNIVERSIDADE ESTADUAL DO CEARÁ); VIRIATO CAMPELO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ); LUISA HELENA DE OLIVEIRA LIMA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO PIAUÍ)

Resumo: A Síndrome Metabólica é um transtorno complexo representado por um conjunto de fatores de risco cardiovascular relacionados à deposição de gordura e à resistência à insulina. Objetivou-se desenvolver e validar uma cartilha educativa sobre a prevenção da síndrome metabólica em adolescentes. Método: trata-se de uma pesquisa descritiva e de desenvolvimento metodológico. Foram utilizados três ciclos Delphi, onde ocorreu a avaliação do conteúdo, da linguagem e aparência do material junto aos juízes, 12 técnicos de conteúdo, 03 Design, Propaganda e Marketing e 10 consultores formados pelo público alvo. Utilizou-se na avaliação do material questionários no formato Likert, além de estipular o Índice de Validação do Conteúdo para analisar a validação, o Suitability Assessment of Materials e um questionário aplicado ao público alvo. A construção e validação da cartilha cujo título foi Coração valente é coração de adolescente, sob o parecer do CEP 352. 372. Resultados: analisado em percentuais, o primeiro ciclo Delphi selecionou o conteúdo para construir a cartilha sob a ótica dos Juízes, tendo validação do conteúdo 92, mas, não da linguagem 33 e nem das ilustrações 08. No segundo ciclo Delphi foi construído a primeira versão da cartilha com o auxílio de um profissional de Design Gráfico, atingindo o consenso desejado entre os Juízes técnicos de conteúdo e dos consultores formados pelo público alvo, obtendo assim, a validação do conteúdo, da linguagem e das ilustrações 100. No terceiro ciclo Delphi atingiu o consenso 100 dos Juízes de Design, Propaganda e Marketing, simultaneamente, foi alcançado a versão final da cartilha. Conclusão: o material construído sobre síndrome metabólica foi validado e ficou compatível à compreensão do adolescente, uma importante estratégia educativa para desenvolver a autonomia da comunidade perante a condição da saúde individual e coletiva.