



## Trabalhos Científicos

**Título:** Avaliação Nutricional Dos Pacientes Com Dislipidemia Acompanhados No Ambulatório De Pediatria Geral.

**Autores:** KELSON SOUSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE); ILUSKA MARTINS (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE); LEONARDO SOUSA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE); JESSICA ALMEIDA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE); ISADORA OLIVEIRA (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE); ALEXIA MELO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE); ANTONIO SILVA FILHO (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO NORTE)

**Resumo:** Introdução: Dislipidemia é um quadro clínico que se caracteriza por concentrações anormais de lipídios ou lipoproteínas no sangue, frequentemente, associado a obesidade e que vem se apresentando precocemente, em especial na faixa pediátrica. Objetivos: Avaliar o perfil nutricional de crianças com dislipidemia atendidas em ambulatório de pediatria geral, analisando as variáveis: gênero, faixa etária, índice de massa corporal (IMC), c-LDL, c-HDL, colesterol total e triglicérides. Metodologia: Estudo transversal desenvolvido a partir de dados obtidos em consultas de rotina, com o preenchimento de ficha própria. Os dados foram analisados com o programa estatístico Epi-Info 7.2.0.1 que inclui o teste qui-quadrado, sendo considerado significativo os valores de  $p < 0,05$ . Resultados: Avaliados 172 pacientes, 53,49% do sexo masculino, idade média  $7,22 \pm 3,45$  anos, 40,7% apresentavam idade entre 6-10 anos, sendo essa a faixa etária mais acometida com dislipidemia. Do total, 69,19% apresentaram algum tipo de dislipidemia. As médias dos parâmetros lipídicos foram: colesterol total:  $179,78 \pm 37,42$ ; HDL:  $47,16 \pm 12,25$ ; LDL:  $111,92 \pm 29,41$ ; triglicérides:  $100,20 \pm 77,52$ . Foram classificadas como eutróficas 69 pacientes (40,12%); dessas 37 (53,63%), apresentaram algum tipo de dislipidemia. Entre as crianças com IMC alterado, 82 (79,61%) eram dislipidêmicas. O grupo de crianças eutróficas apresentou mais alteração de LDL, apresentando valores de LDL limítrofes em 33,33%, seguido por alterações de HDL em 24,64%. No grupo com IMC alterado, 32,04% apresentavam HDL baixo e 16,5% hipercolesterolemia isolada. Conclusões: Observamos uma frequência elevada de alteração nos níveis dos lipídios nos pacientes em seguimento no ambulatório de pediatria geral. Apesar da obesidade ser um fator de risco importante para a ocorrência de dislipidemia, a alteração no IMC não foi fator de risco para o desenvolvimento de dislipidemia ( $p = 13,09$ ).