



Trabalhos Científicos

Título: Concentrações De Vitamina D Em Gestantes E Seus Recém-Nascidos: Relação Com O Peso Ao Nascer E Idade Gestacional

Autores: FERNANDA RAMIRES CAPEO (FACULDADE DE MEDICINA ABC); FERNANDO ALVES AFFONSO KAUFMAN (FACULDADE DE MEDICINA ABC); FABIOLA ISABEL SUANO DE SOUZA (FACULDADE DE MEDICINA ABC); ROSELI OSELKA SACCARDO SARNI (FACULDADE DE MEDICINA ABC); MILENE SAORI KASSAI NAKAMA (FACULDADE DE MEDICINA ABC)

Resumo: Introdução: Vitamina D (VITD) é um pró-hormônio envolvido no funcionamento do sistema imunológico, respiratório, endocrinológico, cardiovascular e metabolismo ósseo. Sabe-se que os RN prematuros apresentam maior chance de apresentarem deficiência 25(OH)D3 em relação aos que nasceram a termo. Objetivo: descrever e avaliar, no momento do parto, as concentrações de 25(OH)D maternas e em cordão umbilical de recém-nascidos pré-termos (RNPT - < 32 semanas) e/ou de muito baixo peso (< 1500 gramas). Método: Realizou-se estudo transversal e controlado avaliando um grupo de RNPT (n = 65) que foi comparado com de recém-nascido termo (RNT - n=105). Dados coletados, no momento do parto: condições da gestação (intercorrências, doenças associadas e uso de medicamentos); do recém-nascidos (idade gestacional, peso, comprimento e circunferência craniana). Das mães e recém-nascidos coletou-se 10 mL de sangue por venopunção periférica e do cordão umbilical, respectivamente, para dosagem das concentrações de 25(OH)D3, cálcio, fósforo e fosfatase alcalina. Resultados: No grupo de RNPT a média do peso ao nascer e da idade gestacional foram, respectivamente, 1251±359 gramas e 29,8±2,5 semanas. Destes 17 (26,1%) e 12 (18,5%) nasceram com extremo baixo peso e pequenos para idade gestacional, respectivamente. Houve diferença estatisticamente significativa nas concentrações de 25(OH)D3 das gestantes entre o grupo pré-termo e termo (21,4±10,6 ng/mL vs 26,7±9,9 ng/mL; p = 0,002). O grupo de RNPT tiveram 3,7 vezes mais chance de apresentarem valores de 25(OH)D3 compatíveis com insuficiência (< 30 ng/mL). Os níveis de 25(OH)D3 maternos correlacionaram-se com os do cordão umbilical no grupo de RNPT (r = 0,555; p < 0,001) e RNT (r = 0,790; p < 0,001). Não se observou relação da VITD com o peso ao nascer em ambos os grupos. Conclusão: Gestantes que tiveram partos prematuros têm menores concentrações de VITD. As concentrações de mãe e recém-nascidos se correlacionam, mais intensamente no grupo de recém-nascidos termo.