



Trabalhos Científicos

Título: Análise Do Desempenho Da Fórmula Proposta Por Melão Junior Na Predição De Gordura Corporal Elevada Em Adolescentes

Autores: NILVIANE PIRES SILVA SOUSA (UFMA); CARLOS MAGNO SOUSA JUNIOR (UFMA); GEAN CARLOS LOPES SOUSA (UFMA); CLAUDIA REGINA DE ANDRADE ARRAIS ROSA (UFMA); EWALDO EDER CARVALHO SANTANA (UFMA); CAMILA GUIMARÃES POLISEL (UFMS); ANNE CAROLINE SILVA SILVA (UFMA); CAUBY ARTHUR MORENO RAMOS (UFMA); ALICE DE SÁ FERREIRA (UFMA); ANDREZA GOMES SILVA (UFMA); SALLY CRISTINA MOUTINHO MONTEIRO (UFMA); ALLAN KARDEC BARROS (UFMA)

Resumo: Introdução: Apesar de ser um dos métodos mais utilizados na avaliação do excesso de gordura corporal o índice de massa corporal, é uma medida controversa, que pode levar a resultados falsos se usada de forma indiscriminada. Objetivo: Avaliar o desempenho da fórmula proposta por Melão Junior (2008) na predição de gordura corporal elevada em adolescentes. Sujeitos / Métodos: Trata-se de um estudo transversal, realizado com 507 escolares, com idade de 10 a 19 anos, oriundos de 16 escolas da rede pública de ensino. Este estudo possui aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa segundo o parecer 251/11. Os seguintes indicadores foram avaliados: índice de massa corporal (IMC), a fórmula proposta por Melão Junior (FM), circunferência da cintura (CC), índice de conicidade (IC) e relação cintura estatura (RCE), além do percentual de gordura corporal, massa magra e água (estimados através de bioimpedância tetrapolar). Para a classificação do excesso de gordura corporal foi utilizado os pontos de corte propostos por Lohman et al. (1988), este método foi usado como referência na análise da Curva ROC. Na análise dos dados foi utilizado o programa estatístico SPSS® versão 23. E os resultados foram considerados estatisticamente significativos se $p < 0,05$. Resultados: A fórmula proposta por Melão Junior apresentou maior área sob Curva ROC (0,87), para previsão do excesso de gordura corporal, que os demais indicadores antropométricos avaliados. Além de maior correlação com o percentual de gordura corporal (0,70). Conclusão: Neste contexto, a fórmula proposta por Melão Junior surge como um método de baixo custo, inócuo e reprodutível que pode ser utilizado na avaliação do estado nutricional de adolescentes.